

РОСТОВЧАНИКА



ЭПИДЕМИЯ
АРАБСКИХ
ТАНЦЕВ
НА ДОНУ

Я ТАК ХОТЕЛА СТАТЬ
ЖЕНОЙ ЧЕХА
И ЖИТЬ В ПРАГЕ!..

ЛЕТНИЙ ОТДЫХ В ГОРАХ
БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

РЕЦЕПТЫ
АЗЕРБАЙДЖАНСКОЙ
КУХНИ
от Саиды Зейналовой

НА РОЛИКАХ
В 74 ГОДА !

ВОТ ОН - НАСТОЯЩИЙ
МУЖЧИНА

№ 2 (лето) 2007

Взгляд с Эльбруса

Отпуск в прошлом году у нас был совсем коротким. Десять дней в конце августа. Провели мы его всей семьей в Карачаево-Черкесии, в местах моего детства. Еще тогда я слышала: где-то на склоне Эльбруса есть мощные, теплые нарзанные источники, и туристы в них купаются.

«То, что надо! – подумали мы. – Быстро

мы прибыли на место. Огромное плато в обрамлении гор. Главная вершина – Эльбрус. Холодный ветер с него заставил нас сразу натянуть на себя всю теплую одежду. Стемнело быстро, мы едва успели поставить палатку и поужинать.

Утро выдалось превосходным. Естественно, захотелось поскорее в нарзанную ванну.



восстановим силы, да еще в таком роскошном месте!»

Вещи. Рюкзаки. Дорога до аула Хурзук. А дальше пешочком, 18 км. И все время вверх. До высоты 3200 метров.

На полпути мы так устали, что несканно обрадовались, когда нас подобрал старый УАЗ-«таблетка». Семья из Карачаевска в нем также двигалась на источник. Но ехать оказалось тяжелее, чем идти.

Дорога в 50-х годах прошлого века была пробита для геологов. Теперь от нее остались ямы, да ухабы. Наш УАЗ то «складывался», то «раскладывался», то подпрыгивал, то заваливался на бок. Под колесами то и дело открывались километровые пропасти. От паники спасали только юмор водителя и невозмутимость попутчиков.

Когда деревья остались далеко внизу,

Нас ждал сюрприз. Администрация Карачаевского района совместно с предпринимателями позаботились о таких, как мы, «диких» туристах, как настоящие хозяева.

Поставили туалеты. Главную ванну «одели» в большой каменный домик. Стены внутри обшили деревом. Установили скамейки, раздевалки. Мощный минеральный источник обложили камнем, стенки зацементировали, сделали дренажную канавку.

Ванна большая и глубокая. Одновременно в ней свободно помещается человек восемь. Вода доходит до подбородка, бурлит. Пузыри тебя будто поднимают. И каждый, кто впервые опускается в источник, невольно вскрикивает от восторга...

Да, это вам не водопроводный кран в санаторной ванне. Тут мощь самого Эльбруса!

Благодаря стеклянной крыше в помещении тепло и светло. Солнечный свет играет бликами по воде и лицам людей, создавая атмосферу благодущия, первозданности и покоя.

В нашей женской компании купалась и девушка из семьи, что подобрала нас по дороге наверх. Черноволосая красавица, Асият, лет 19, так эффектно смотрелась в наполненной светом, бурлящей воде, что я сразу подумала: «Вот будет хороший снимок для журнала!..»

Моим предложением девушка заинтересовалась, но ответила: «Спросите разрешения у мамы». Мама, приятная на вид женщина, сразу как отрезала: «Спасибо, но у нас это не положено!..»

К разговору подключились другие местные женщины. Все стали буквально умолять меня не фотографировать Асият. «Она у нас после этого замуж не выйдет! Не важно, что журнал ростовский. Многие из наших в Ростове учатся и работают. Кто-нибудь обязательно увидит. Фотография обрстет сплетнями. Девочка потом всю жизнь не оправдается! Не положено карачаевским девушкам выставлять себя напоказ!»

«Наверное, поэтому у вас еще и остались целомудренные девушки», – отозвалась на разговор женщина из Архангельска.

Две яркие картинки. Две важные темы. Обе произвели сильное впечатление. Заставили задуматься. Сравнивать. А как у нас?

Во-первых, как население Ростовской области, городские и районные власти относятся к туристам? Любят ли у нас туристов так, как их любят на Кавказе?

К примеру, я слышала, что в Азовском районе есть озеро с лечебной грязью. Туда также стремятся «дикие» туристы, как с области, так и с других регионов страны, отдохнуть и подлечиться. Делают ли наши, местные власти и предприниматели, подобно карачаевским, что-то для благоустройства прилегающей к озеру территории, для удобного и бесплатного пребывания туристов в этом месте? А как во многих других красивейших местах нашей области?

Ну, а что касается ситуации с карачаевской девушкой, то что ж, размышляла я, раз такие традиции есть, значит, здравый смысл за ними стоит. Хотя, с другой стороны, как тогда быть с равноправием мужчин и женщин?..

Так, на склонах Эльбруса вызрело решение: сделать в нашем журнале постоянными две рубрики: «Ростовчанка-путешественница» и «Дон многонациональный». Обе они представлены в этом выпуске.

Будем рады любому вашему отклику.

Галина Фомичева

СНАРЯЖЕНИЕ **для** **ПРИКЛЮЧЕНИЙ**

- спальники
- палатки
- рюкзаки
- велосипеды

и 1000 необходимых мелочей для комфортного отдыха на природе

г. Ростов-на-Дону
ул. Социалистическая, 102
и ул. М. Горького, 134
тел.: 299-99-04, 299-98-54

турагентство
“Вертикаль”
Отдых в горах

Джылы-Суу, Домбай, Теберда, Архыз, КМВ, Медовые водопады.

Прием и обслуживание взрослых и детей по индивидуальным и групповым турам

369000, г. Черкесск,
пр. Ленина, 2 **офис 2.**

г. (87822) 5-70-08
8 (928) 389-52-40

E-mail: vertikal.mt@mail.ru

Олег Геннадьевич ОРЛОВ,
член Политбюро Президиума Центрального Совета,
Председатель Совета Регионального отделения
политической партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ: РОДИНА/
ПЕНСИОНЕРЫ/ЖИЗНЬ» в Ростовской области

«РОСТОВЧАНКА — ЭТО ЗВУЧИТ ГОРДО!»

У человека всегда есть выбор. Но еще нужна смелость этот выбор сделать. Потому что принять решение — значит взять на себя ответственность за результат. А ответственность — нелегкий путь. Кажется, проще довериться кому-то: старшему по возрасту, по опыту, по званию, узкому специалисту-профессионалу или просто тому, кто имеет больший вес и статус в обществе. В случае неудачи всегда есть возможность снять с себя вину: я, мол, в этом не участвовал.

Однако отказ от собственного выбора — тоже выбор. Притом, не самый лучший, поскольку резко снижает потенциал здорового развития и конкретной личности, и общества в целом.

Воспитание ответственности, по-моему глубокому убеждению, начинается в семье. Когда родители изначально видят и развивают в ребенке его индивидуальность, лучшие качества, доверяют маленькому человеку, терпеливо вкладывают в него свои знания, понимание жизни, свою душу и любовь. В итоге и рождается настоящий гражданин.

Так меня воспитывала моя мама. Так и я воспитываю своего двухлетнего сына Олега. В любви и доверии я воспитал старших дочерей: Юлию и Александру, и они отвечают мне тем же. (Я был тронут, когда на мое пятидесятилетие они подарили мне книгу Давы Сабел «Дочь Ганилея» и подписали ее: «Не только у королей рождаются любящие дочери...»)

Я горжусь своими детьми, потому что вижу: мои старания не пропали даром. Дочери выросли умницами, красавицами, самостоятельными и ответственными в принятии решений, настоящими ростовчанками.

Вообще, отличительные особенности ростовчанок — не только ум, талант, красота и стать, неизменно признаваемые на конкурсах в России и мире, но и смелость, и независимость в принятии решений, готовность всегда отстаивать свои убеждения и идеалы справедливости. Только у таких женщин рождаются талантливые дети, опора и защита всей страны.

Думаю, именно поэтому ростовчанка — звучит гордо!

Дорогие мои ростовчанки! Я рад, что в нашем городе появился содержательный и интересный журнал, который пишет о вас и для вас. Хочу пожелать редакции «Ростовчанки» больших творческих успехов, ярких публикаций и популярности. А вам всем — счастья, любви, процветания и, конечно, достойных мужчин!

Искренне ваш, Олег Орлов.



Летом все стремятся попасть на море. В жаркие месяцы Черноморское побережье порой напоминает лежбище тюленей. Однако есть немало любителей совсем другого отдыха – отдыха в горах. О том, что интересного ожидает туристов в нынешний летний сезон в Карачаево-Черкесии, читателям журнала «Ростовчанка» рассказывает министр по физической культуре, спорту и туризму Карачаево-Черкесской Республики МУХАДИН АУБЕКОВ.



Традиционно принято считать, что Домбай – Мекка для горнолыжников. И действительно, этот вид отдыха – локомотив экономики региона. На празднование, например, Нового года, все места в гостиницах Теберды и Домбая бронируются еще с сентября.

Но тот, кто хотя бы раз побывал в горах летом, непременно возвращается сюда вновь.

Летний отдых в горах – это не обязательно длительные переходы с рюкзаками через перевалы, покорение скал и вершин. В последние годы в Карачаево-Черкесии быстрыми темпами развивается гостиничный сервис с широким спектром услуг. Сейчас в одном только Домбае работает более 40 современных отелей, гостиничных комплексов (и еще столько же строится).

Предлагается большое разнообразие видов отдыха – от экстремального до самого комфортного, санаторного. Это и лечебные туры к термальным водам; экскурсионные – к водопадам и озерам, историческим местам; конные прогулки – к подножию Эльбруса, по ущельям и перевалам. Для любителей комфортабельного отдыха открылись трехзвездочный отель в Домбае и гостинично-оздоровительный комплекс в Хабезе уровня пяти «звезд».

Целебный горный воздух, постоянный на цветении альпийских трав, мягкий климат, натуральное питание, ледниковая вода, памятники истории, хранящие в себе печать древних легенд, и, конечно же, энергия самих гор – все это и здоровье и незабываемые впечатления на весь год.

Большие надежды мы возлагаем на развитие автотуризма. Важным рычагом здесь служит соглашение между регионами Западного Кавказа (Краснодарский край, Адыгея, Карачаево-Черкесия) об организации маршрута «Золотая дуга автотуризма Юга России».

По центральным телеканалам нам часто рассказывают о красотах швейцарского Давоса. Но мало кто знает, что Теберда по своим природным, высотным, оздоровительным показателям –

«МЫ ГОТОВЫ ПРИНЯТЬ НА ОТДЫХ ПОЛМИЛЛИОНА ЧЕЛОВЕК»

его родная сестра. А мы продолжаем наращивать благосостояние европейских Альп.

Все усилия правительства Карачаево-Черкесии сейчас направлены на формирование инфраструктуры, стимулирующей развитие предпринимательства в сфере туризма. Это рабочие места, особенно для молодежи, экономическая и социальная стабильность.

Именно с развитием конкурентоспособного туристического бизнеса мы видим будущее нашей республики.

Особое внимание сейчас уделяется транспортной инфраструктуре. Благодаря усилиям правительства КЧР в Федеральную целевую программу «Юг России» был включен, а затем и построен ряд социальных объектов. Ведь социальное благополучие населения и благоустройство туристической зоны требуют пристального внимания властей. Достигнута договоренность с Газпромом о проведении газа в Домбай и Архыз.

Архыз располагает огром-

ным потенциалом для развития. По своим возможностям он намного превосходит Домбай. В прошлом году на экономическом форуме в Сочи президент Карачаево-Черкесской Республики Мустафа Батдыев подписал протокол о намерениях с инвестором, который планирует вложить в развитие Архыза несколько десятков миллионов долларов.

Более того, в связи с планами проведения зимней Олимпиады в Сочи, Домбай, Архыз и Приэльбрусье имеют все шансы стать тренировочной базой, вспомогательными территориями для проведения олимпийских соревнований. Министр экономического развития и торговли России Герман Греф уже озвучил сумму, которая будет выделена из федерального бюджета на создание необходимой инфраструктуры в Северной Осетии, Кабардино-Балкарии и Карачаево-Черкесии. В целом это около полутора миллиардов долларов. При такой поддержке можно смело сказать, что туристический комплекс республики в ближайшем будущем

достигнет мирового уровня.

Первый шаг к этому уже сделан. В марте 2007 года пущена в эксплуатацию вторая очередь канатной дороги в Домбае. Это шестикресельная канатная дорога с пропускной способностью 2000 человек в час. Теперь, чтобы попасть на склоны Домбая, отдыхающим не придется стоять в очереди.

Мне остается добавить, что в прошлом году в Карачаево-Черкесии отдохнули и поправили свое здоровье 450 000 человек. В этом году мы готовы принять полмиллиона человек.

Поэтому я приглашаю всех читателей журнала «Ростовчанка», всех жителей Ростова и области на летний отдых в Карачаево-Черкесию.

В Карачаево-Черкесии знают, что ростовчане – самые активные туристы. Вы приезжали к нам даже тогда, когда центральные каналы ТВ пугали Кавказом всю страну, тем самым поддерживали нас в трудное время. И сегодня здесь вас ждут теплый прием, радушие, незабываемые впечатления от увиденного.

Товар сертифицирован

АкваГор

натуральная минеральная вода с содержанием йода 0,8 мг/л

ООО АкваГор Тел: (87879) 4-27-16, 4-32-85

ЛЕТО В КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССИИ

В хороший летний день хочется сесть в машину и поехать, куда глаза глядят... но чтобы точно знать, что тебя там ждут. И чтобы не в одном месте провести весь отпуск, отбывая оплаченный «срок», а в разных...

Нет ничего проще! С помощью министерства по физической культуре и спорту КЧР, «Ростовчанка» представляет читателям лучшие современные гостиницы, отели, базы отдыха в Карачаево-Черкесии.

Вы можете позвонить и забронировать себе места прямо из дома. А подробности – на сайте www.dombayinfo.ru

без посредников!

Гостинично-оздоровительный комплекс «Адиюх-Пэлас»



www.adijuh-palace.ru
E-mail: info@adijuh-palace.ru



«Адиюх-Пэлас» – это отель семейного отдыха. Занимает 15 гектаров охраняемой территории. В центре – трехэтажное гостиничное здание, соединенное стеклянными галереями с рестораном и бассейном. Отдельный коттедж на берегу реки Малый Зеленчук, лечебно-оздоровительный комплекс, ночной бар, ресторан с живой музыкой, конференц-зал, детская комната.

В вечернее время суток корпуса отеля, набережная реки Малый Зеленчук, мост через нее, лестница к башне Адиюх, фонтаны расцвечены подсветкой.

Скучать в «Адиюх-Пэласе» не придется. На его территории есть футбольное поле, оборудованные площадки для волейбола, баскетбола, теннисный корт. В одном из холлов можно поиграть в бильярд или настольный теннис, в спортивном зале – поза-

ниматься на тренажерах. Необыкновенное удовольствие получают отдыхающие от плавания в большом бассейне, от приема ванны джакузи из целебного минерального источника, посещения русской и турецкой бани. Можно также пройти курс массажа, провести процедуру колонотерапии (очищение кишечника), позагорать в солярии.

На территории имеется озеро для купания; пруд – для любителей рыбной ловли.

Гостям будут интересны поездки в Домбай, Архыз, Тебердинский заповедник, экскурсии по древнейшим христианским храмам Аланского городища IX-X веков, в астрофизическую обсерваторию, на Софийские водопады. Организуются конные прогулки, прокат квадроциклов. Особое место занимают путешествия на раритетных автомобилях – «ЗИСе» Берии, «Чайке» Горба-

чева, снятых с производства «Победах», «Волгах» различных марок.

Приветливость персонала, высокое качество обслуживания, изысканная европейская и кавказская кухни с коллекционными винами делает «Адиюх-Пэлас» все более популярным как среди россиян, так и у иностранцев.

Уже в первый год работы менеджмент «Адиюх-Пэласа» за профессионализм в работе с клиентами был отмечен дипломом Южно-Российского курортного форума «Кавказская здравница».

В ближайшем будущем в комплексе появятся аквапарк, зал боулинга.

Поездка в «Адиюх-Пэлас» – лучший способ уйти от городской суеты. Побывать один на один с природой в любое время года.

Наш адрес: КЧР, а. Хабез, Западная часть, тел.: (87873) 22-2-77, ф: 22-3-93, (8652) 40-44-04.



Отель «Орион» находится в Домбае на берегу реки Аманауз, рядом с отделением Сбербанка.

В 150 метрах от отеля – гондольная канатная дорога, в 100 метрах – маятниковая.

Отель «Орион» открылся 30 декабря 2006 года и представляет собой современное пятиэтажное кирпичное здание, построенное с применением новейших строительных технологий. Отель является одним из лучших по уровню проживания и обслуживания. В нем уже успели отдохнуть представители администрации Президента России, некоторые министры Правительства РФ, звезды эстрады. Отель рассчитан на 35 мест, имеет 7 номеров люкс, из окон которых открывается захватывающий вид на величественные горные вершины. Во всех номерах отапливаемые полы, горячая вода круглосуточно.

Атмосферу домашнего тепла и уюта в номерах создают удобная мягкая мебель, бытовая техника, спутниковое телевидение, DVD, профессиональный дизайн помещений. Изящно оформлены 2 номера полумансардного этажа. Вас приятно удивит соответствие цены и качества. На первом этаже отеля находится уютное кафе-бар на 60 мест, в теплое время года во дворе работает летнее кафе, шашлычная. Имеется собственная охраняемая автостоянка.

Тел. администратора: 8-928-386-23-59, (87872)5-84-57, 8-906-445-15-45. <mailto:hotel-orion@inbox.ru>



Отель «Фотон» – первый на территории Карачаево-Черкесской Республики, кому присвоен сертификат категории «Три звезды».

Интересная архитектура выгодно отличает его от других. Отель построен и сдан в эксплуатацию в конце 2005 года. При проектировании были учтены все последние разработки в области строительства таких объектов. В отеле имеются кафе, сауна, охранная служба, стоянка, бильярд, прокат снаряжения и т.д.

Сегодня отель «Фотон» – один из самых комфортабельных на Домбайской поляне, способен вместить одновременно до 50 человек.

К услугам отдыхающих недорогие и достаточно комфортабельные номера и люксы с просторными гостинными и балконами. Отель располагает 2-местными люксами, 2-местными полулюксами и 2-местными стандартными номерами. Во всех номерах установлены холодильники, телевизоры, мягкая мебель, раскладные дополнительные диваны.

Тел. администратора: (87872) 58-313, 8-928-028-27-68.

Пишите сюда foton@yandex.ru



«ГОНАЧХИР» – первая

современная гостиница, которая встретит у Вас на пути в Домбай. Расположена в заповедной зоне на развилке дорог Северный Приют – Домбай, у подножья гор на берегу реки Гоначхир. Европейская отделка с оригинальными дизайнерскими решениями выгодно выделяет ее из ряда частных гостиниц.

Развитая инфраструктура включает в себя охраняемую стоянку, бар-ресторан с домашней кухней, оборудованный аудиосистемой и светотехникой. Автономная система жизнеобеспечения гарантирует постоянное наличие горячей и холодной воды.

Есть бильярд. Сауна с бассейном. Кинотеатр, магазин, аптека. Комната для детей с няней.

Оборудованное место для шашлыков и барбекю. Прокат парашютов. Услуги инструкторов и гидов.

Один пятиэтажный коттедж в стиле «евро» и трехэтажный корпус из кирпича и дерева соединены переходом.

В гостинице имеется восемь 2-местных номеров, два 3-местных номера, четыре полулюкса и двухуровневые апартаменты на 3-м этаже.

Бронирование мест по тел.: 8-928-908-02-61.



«ЭЛИТА» – одна из новых высокогорных гостиниц

в горах Домбая. Расположена недалеко от второй площадки «маятниковой канатной дороги», рядом с гостиницей «Инэ», на высоте 2250 метров над уровнем моря. Рядом с ней вторая площадка новой канатной дороги, а напротив – третья очередь кресельной дороги.



Отдыхая в «Элите», вы не только экономите время

и деньги, избегая ежедневного подъема на первых очередях канатных дорог, но также получаете удивительную возможность наслаждаться непосредственной близостью заснеженных вершин и захватывающим дух видом из окна своей комнаты.

На первом этаже имеется собственное кафе на 25 мест. Сама же гостиница может принять пятнадцать человек.

Благодаря своим уникальным конструктивным особенностям гостиница хорошо отапливается.

За дополнительной информацией обращаться: тел./факс 8 (87872) 5-13-40, 8-928-914-80-99.

Альпинистский лагерь «Алибек». Своих первых

гостей принял в 1936 году. Лагерь находится в ущелье реки Алибек, в 5 километрах от Домбая. Район отличается разнообразием горных вершин от 1Бдо 6А категории сложности, большим выбором мест для проведения учебных занятий на всех формах горного рельефа. В лагере работает координационно-спасательная служба. Имеется методическая информация по организации учебно-тренировочного процесса. Есть картотека описаний всех маршрутов Домбайского района. При необходимости – туристам и альпинистам предоставляются инструктора.

После капитального ремонта лагерь переименован в лечебно-оздоровительную базу «Алибек». Имеются 1, 2-х, 3-х и 4-местные номера. Всего в них может разместиться до 150 человек.

В лагере имеется большой опыт работы по организации детского отдыха, проведению походов для новичков. В «Алибеке» есть сауна, бар, столовая, библиотека, прокат горнолыжного и альпинистского снаряжения, настольный теннис, бильярд, открытый плавательный бассейн.

Места бронируются по тел.: 8-928-380-28-91 или через представительство Группы компаний «РВБ «Алеан» в г. Кисловодске (87937) 2-00-39, 2-89-81.

«РОССИЯ» – отель

курорта Домбай, который совмещает в себе горнолыжный и летний отдых.

Сдан в эксплуатацию в конце декабря 2006 года. Расположен в юго-западной части поселка Домбай, в 50 метрах от нижней станции Маятниковой Канатной Дороги. Напротив отеля расположена гостиница «Солнечная долина».

Небольшой и очень уютный современный отель, который представляет из себя трехэтажное кирпичное здание. Категория номеров от 2-местных стандартных до номеров люкс с двумя спальнями и каминным залом. В каждом номере установлен телевизор.

Номера в гостинице теплые, имеется своя котельная. Рядом с отелем расположен домбайский спасотряд. На втором этаже находится кафе. Также имеется лыжехранилище и прокат снаряжения. Неподдалеку от отеля есть большой и красивый лес, по тропинке можно дойти до водопада «Девичьи слезы».



Тел. администратора: (87872)58-389, 8-928-396-12-82; 8-928-389-89-69.



«Шатто Леопард»

расположен сразу при въезде в Домбай, с правой стороны, не доезжая до поста ГАИ. Открылся отель в декабре 2006 года и сделан в альпийском стиле. Это два пятиэтажных корпуса, на первом этаже первого корпуса расположены кафе и бар. Есть собственная охраняемая стоянка для автомобилей. Великолепная сауна с подвешивающимся бассейном, в котором создается течение, и искусственным водопадом.

Рассчитан отель на прием 46 человек в 18 номерах категорий – от стандартного до люкса. В номерах мягкая мебель, телевизор, холодильник, санузел, ванна или душевая кабинка. Отопление автономное.

В отеле демократичная и очень дружелюбная атмосфера. Персонал всегда отзывчив к требованиям своих посетителей.

Основная идея создания отеля – сбор средств на экспедицию с целью найти утраченный вид кавказского леопарда. Отсюда и дизайн отеля, и тематика картин.

Расстояние до современной гондольной канатной дороги 250 м. До маятниковой дороги – 350 м., до кресельной – 200 м., до лягушатника – 150 м.

Бронирование мест по тел.: 8-928-398-87-77.



Туристический комплекс «Империя»

На выезде из города Карачаевска, на берегу Кубани, рядом с автомагистралью, ведущей в Домбай, построен новый туристический комплекс «Империя». В его состав входят: гостиница на 20 мест, зимнее и летнее кафе с фонтаном, бар, автостоянка, автомойка, бильярдный зал и шахматный клуб с каминным залом. Рядом располагается автозаправочная станция.

В гостинице имеются 4-местные номера блочного типа с общим санузлом, а также номера категории полулюкс и люкс. Работает комплекс круглосуточно.

Здесь Вы можете отдохнуть после долгой дороги, переночевать, отведать блюда национальной кухни. В скором времени планируется организовать конный двор и прокат горных велосипедов для желающих посетить живописные окрестности города Карачаевска, а также долины Кубани, Теберды и Мары.

Места бронируются по тел.: 8-928-254-48, 8-928-025-81-03.



Уютный горный отель «Бомонд»

Уникальный горный отель «Бомонд» расположен в живописном уголке всеесезонного курорта Домбай, в окружении гор Главного Кавказского хребта на высоте 1650 м над уровнем моря, в ущелье Аманауз. Отель сделан полностью из ангарской сосны. Экологически чистые материалы в сочетании с необычайной красоты природой, прозрачным и кристально чистым воздухом создают наиболее благоприятные условия для полноценного и здорового отдыха. На территории отеля протекает ручей с чистой, ледниковой водой.

Отель «Бомонд» – это уютный гостевой дом, отличное место для отдыха разных людей, приезжающих как маленькими группами, так и большими компаниями. Опыт показывает, что те, кто хотят общения, всегда находят много совместных интересов не только в горах, но и в нашей уютной компании, и разъезжаются «друзьями навеки».

Высококласное обслуживание, уютные двухместные номера с великолепным видом на горы, оставят незабываемые впечатления о прекрасно проведенном празднике или выходном. В номерах имеются санузлы со всеми удобствами, а также, холодильники и телевизоры.

Добро пожаловать в отель «Бомонд»!
Контактные телефоны: 8-928-395-74-48, 8-928-395-83-63.

Минигостиница-кафе «Теберда»

Расположена в пос. Домбай (сразу при въезде, справа). Двухэтажное здание, на первом этаже которого разместилось уютное кафе, на втором – 3 гостиничных номера на 11 человек. В номерах есть все удобства, мягкая мебель, телевизоры. Имеется своя автостоянка.

Стоимость проживания без питания от 300 рублей в сутки.

Тел. для бронирования мест: (87872) 58-3-41; 51-7-71; 8-928-906-80-64.



«СЕЛЕНА»

Туристический центр «Селена» находится в 20 метрах от канатно-кресельной дороги курорта Домбай.

Первых посетителей центр принял в декабре 2002 года.

Имеет в своем распоряжении 2 двухместных двухкомнатных номера люкс, 2 однокомнатных двухместных номера люкс, 10 домиков со всеми удобствами, с отдельным входом.

К услугам отдыхающих: столовая, диско-бар, русская баня, сауны, автостоянка для легковых автомобилей, бильярд американский. По желанию туристов организовываются экскурсии.

Наши экскурсоводы помогут вам совершить увлекательные пешие, конные, велосипедные и автоэкскурсии по достопримечательностям Домбая и Теберды. Зимой – опытные инструкторы по горнолыжному спорту обучат вас катанию на горных лыжах и сноубордах.

За дополнительной информацией обращаться по тел.: (87872) 58-301, 58-302, 8-918-717-62-59, 8-928-913-74-05. mailto:selena-dombay@mail.ru



Гостевой домик «Полянка»

Расположен в г. Теберда, на территории бывшего пионерского лагеря «Теберда» (ул.Орджоникидзе 34 «б»). Огороженная охраняемая территория на живописном берегу реки Теберда. Идеальное место для семейного отдыха. В гостевом домике имеются 4 номера со всеми удобствами (ванна, туалет, горячая вода) на 13 человек. Есть кухня, где можно самим приготовить обед.

Стоимость проживания от 300 рублей в сутки без питания. За трехразовое питание – 200 рублей в сутки. Для желающих заняться туристическим бизнесом – продается земельный участок (40 соток) в г.Теберда. Тел. для бронирования мест и справок: (87872) 51-241; 8-928-395-36-03.



Турбаза «Комбат» находится в с. Рожжао, в нескольких километрах от с. Песемен Урупского района. Рядом протекает река Лаба, окружают базу живописные горы. В турбазе «Комбат» есть уютные двух и более местные номера, русская баня, сауна, искусственный и природный бассейны, кафе. Имеется свой транспорт, на котором происходит доставка к месту экскурсий, туров и лечебных программ.

Основные направления базы это—лечебные туры к целебным минеральным источникам Кислым (лаштрак), пешеходные экскурсии по долинам Загедана, Пхии, Дамхурца, спелеоэкскурсии к пещере «Южный слон». Для желающих поправить свое здоровье организован выездной лагерь «Рожжао». Это палаточный городок с необходимым сервисом. В нем есть хорошо оборудованные палатки, санитарные кабинеты, передвижная «русская баня», душевая кабинка, волейбольная площадка, футбольное поле, кафе.

Туристы, желающие поправить свое здоровье на лечебных водах Кислых источников, доставляются собственным транспортом турбазы «Комбат» в палаточный лагерь «Рожжао». После прохождения курса лечения (7 дней) группа возвращается на турбазу «Комбат».

Предварительная запись по тел.: 8-928-392-38-36.

Отель «Звездный»

расположен сразу при въезде в Домбай, с левой стороны. Открылся в декабре 2006 года и сделан в альпийском стиле. Это пятиэтажное строение, на первом этаже которого расположен бар, а на мансардном — изюминка, одна из причин названия этого отеля, специальная комната, в которую идет винтовая лестница. В этой комнате стоит единственный в Домбае телескоп, и туристы этого отеля могут по ночам рассматривать звездное небо.



Рассчитан отель на прием 46 человек в 14 номерах. Номера категории от стандартного до люкса. Имеется собственная автостоянка, караоке бар, бильярд, конференц-зал, домашний кинотеатр, сауна. В номерах мягкая мебель, телевизор, холодильник, сейф, санузел, ванна.

Вокруг отеля красивый пихтовый лес, вид на основные вершины Домбая, есть беседка для барбекю. Расстояние до современной гондольной канатной дороги — 250 м., до маятниковой дороги — 350 м., до кресельной — 200 м., до лягушатника — 150 м.

Заявки по тел.: 8-909-498-18-00.

«У МАРГАТА»

— частный гостевой дом, с видом на Домбайские горы. Расположен в курортном городе Теберда (50 метров вправо от шлагбаума на Домбай. До Домбая 15 минут езды).

Огороженная охраняемая территория в 2 гектара земли на берегу реки Теберда с бесплатной автостоянкой. Тихое, благоустроенное, исключительно удачное место для уединенного семейного и корпоративного отдыха. Озеро с форелью, деревянные домики со всеми удобствами, беседки под соснами с мангалами для шашлыка.

В домиках имеются: два номера класса «люкс» (двухкомнатные) с ваннами, один 2-комнатный полулюкс, два 2-местных номера, два 4-местных. Столовая, сауна, в номерах душ, горячая вода. Стоимость проживания — от 300 рублей в сутки. Питание — по согласованию. На территории можно также разбить палаточный лагерь.

Целебный тебердинский воздух, кристально чистая ледниковая вода, альпийские травы без аллергенов, натуральные продукты, беззаботный комфортный отдых с самыми приятными впечатлениями — все это в короткий срок восстановит силы, поправит здоровье, наполнит энергией на весь год.

Тел. для бронирования мест: (87872) 51-2-29, моб.: 8-928-922-91-52.

«СТЕЛЛА»

— одна из самых комфортабельных частных гостиниц Домбая. Радушие хозяев, реальные цены и главное — комфорт номеров, сделают ваш отдых незабываемым. Расположение гостиницы очень удобное, она находится прямо напротив лыжной трассы для новичков. Поднявшись на последний подъем, минуя пост ГАИ, подъезжаешь прямо ко входу в гостиницу.



В гостинице 6 современных номеров, отделанных деревом. Два люкса, состоящие из двух комнат: холл и спальня. Спальня с шикарной двухспальной кроватью, встроенным шкафом, и мягким бельгийским ковром на полу. В холле — телевизор, раскладывающийся мягкий диван, и кресло, что позволяет существенно увеличить число проживающих. Санузел представляет собой настоящее произведение искусства.

Большая угловая ванна, сантехника и зеркала дают полную иллюзию 4-звездочного отеля. Есть 3 двухкомнатных просторных номера. Однокомнатный номер для семейной пары. Горячая вода есть всегда. В собственном кафе «Форельное» всегда можно отведать вкусные блюда.

Тел. администратора: (87872) 58-338; 58-339 8-928-398-90-71, mailto:stella-57@mail.ru



В Домбае, на склоне горы Мусса-Ачитара, на высоте 2250 метров над уровнем моря, у соединения маятниковой канатной дороги и канатно-кресельных дорог находится самая высокогорная гостиница — «Инэ». Основанная в 1990 году, гостиница может одновременно принять до 18–20 отдыхающих.

Это идеальное место отдыха для тех, кто не желает ежедневно тратить время на подъем от Домбайской поляны до горнолыжных трасс. К услугам отдыхающих комфортабельные номера, питание, сауна и прокат горнолыжного снаряжения.

Проживающие в гостинице «Инэ» первыми в поселке Домбай встречают восход солнца, а захватывающий дух вид заснеженных вершин из окон номеров не оставляет равнодушными даже самых искушенных горнолыжников и туристов.

Мы ждем вас в «Инэ»!
Тел. для бронирования мест: 8-928-251-73-58.



База «ЖЕМЧУЖИНА» расположена в Джамгагатском ущелье на курорте Теберда, немного выше отеля «Горный». В 20 км от Домбая. Построена по аналогу «Солнечной долины», полностью деревянная, поэтому очень красиво смотрится на фоне скалистых гор. Имеется большой каминный зал для проведения банкетов, семинаров, зал для игры в бильярд. На территории красивый пруд, где можно порыбачить. Круглосуточно подается горячая вода. В номерах тепло и уютно. На территории базы — детская площадка.

Максимальное размещение — 45 человек.

Напротив базы есть еще один комплекс с одноименным названием. Условия для проживания там попроще, но имеются 2-, 6-, 8-местные коттеджи. Общее количество мест 26. В каждом коттедже на 1-м этаже расположена кухня с холодильником и посудой, а также имеются удобства (душ, туалет). На территории обеих баз есть автостоянка, куда можно поставить не только легковой транспорт, но и автобусы.
Тел.: (87872) 573-49, 8-962-447-10-93.

«СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА»

Гостиница расположена прямо на въезде на всесезонный курорт Домбай. Построена и сдана в эксплуатацию в 2004 году и представляет собой пятиэтажное здание, не считая цокольного этажа, где расположены бильярдная, сауна, бассейн.

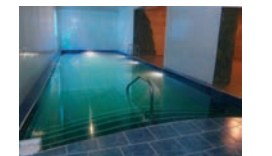
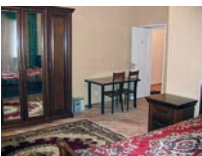


Гостиница может принять одновременно до 40 человек. Имеется прокат лыж, саней и т.д.

Около гостиницы расположена собственная автостоянка на 16–20 легковых автомобилей.

На первом этаже находится кафе вместимостью 30 человек, где вас накормят прекрасно приготовленными блюдами, которые можно заказать заранее и по своему вкусу.

Тел. для бронирования мест: 9-928-230-84-20.



Гостиница «АРЮЧАТ»

расположена сразу за «вантовым» мостом на берегу реки Аманауз в Домбае. От маятниковой канатной дороги — 50 метров. Гостиница сдана в эксплуатацию в 2004 году и представляет собой пятиэтажное здание, не считая цокольного этажа, где расположена сауна и пищеблок. Может принять одновременно до 40 человек. Около гостиницы расположена собственная автостоянка на 16–20 легковых автомобилей.

На первом этаже — офис гостиницы, прокат лыж и два однокомнатных двухместных номера категории «стандарт». Во втором, третьем и четвертом этажах расположены по три однокомнатных двухместных номера категории «стандарт», один номер двухкомнатный четырехместный категории «полулюкс». Характерной особенностью является индивидуальный дизайн для каждого номера. На пятом этаже размещен большой двухуровневый пятиместный номер категории «полулюкс». Отопление — от собственной котельной.

В гостинице имеется шикарное внешнее кафе, которое расположено непосредственно над рекой. Повар заказан специально и готовит очень вкусные блюда разных кухонь!
Тел./факс офиса: (87872) 58-242, 8-928-389-03-08, тел. директора: 8-928-386-48-79 E-mail: aruchat@yandex.ru



Гостиница «Альтаир» одна из современных новостроек Домбая. Отличительной особенностью гостиницы является специальный теплоизоляционный материал, предназначенный для холодного климата. Здесь всегда тепло и уютно!

Расположена гостиница на правом берегу реки Алибек, перед въездом в частный сектор, в 250 метрах от маятниковой канатной дороги. Гостиницу окружают пихтовые сосны высотой 25–30 метров. В четырехэтажном корпусе гостиницы имеются 11 номеров — от стандартного до люкс категории. Во всех номерах установлено спутниковое (10 каналов) телевидение.

В настоящее время заканчиваются работы по строительству развлекательного комплекса. В комплексе: ресторан, дискотека, зал игровых автоматов, сауна и т.д. На территории гостиницы есть собственная автостоянка, конный, лыжный прокат. Возможно организация многодневных пешеходных и конных туров по близлежащим ущельям.

Тел. для бронирования мест: (87872) 58-3-88, 58-3-99, 8-928-026-22-00 mailto:altair@dombayinfo.ru





Загадки и тайны

ЭПИДЕМИЯ АРАБСКИХ

маленький спектакль

Общеизвестный факт: женщины постоянно следят за своей внешностью, посвящая этому занятию немалое количество времени, энергии, сил. Однако многие понимают: в суматохе жизни не менее важно позаботиться и о своем внутреннем мире. Можно сделать новую прическу, но в жизни не появится ощущение новизны; нанести яркий макияж, но

настроение не станет от этого радужным; заполнить шкафы дорогой одеждой, но жизнь не перестанет казаться пустой и скучной.

В женщине преобладает творческое начало. Поэтому женщина испытывает постоянную потребность в творчестве. Известно: люди творческих профессий никогда не устраивают забастовок. Они влюблены в свое дело и работают не столько ради денег, сколько ради удовольствия. Вывод простой: каждому человеку, а женщине в особенности, надо обязательно найти способ для раскрытия своих творческих способностей. Способ полу-

чать ту радость, которую дарит людям возможность творить. И прежде всего – себя самого.

В этом смысле занятие арабскими танцами для женщины является одной из прекрасных возможностей наиболее полно раскрыть свои творческие способности. Арабские танцы и, в частности, «танец живота» – это всегда маленький спектакль о себе, своих чувствах, мыслях, своем мужчине. Такой спектакль предоставляет каждой женщине возможность в полной мере попробовать себя одновременно в роли сценариста, режиссера-постановщика, актрисы, дизайнера (многие женщины, занимающиеся арабскими танцами, сами шьют себе костюмы).

древнейший ритуал подготовки к деторождению

Смысл и значение арабского «танца живота» долгое время оставались загадкой. До сих пор многие мужчины и женщины остаются в убеждении, что «танец живота» – своеобразный способ демонстрации женщиной своих достоинств и прелестей, инструмент соблазнения мужчин.

Однако это не совсем так. Современные исследователи и специалисты пришли к выводу, что «танец живота» возник в глубокой древности, в первую очередь как ритуал подготовки к деторождению.

Поскольку в те давние времена не было больниц и обезболивающих препаратов, женщины превратили в ритуал движения, укрепляющие разные группы мышц живота. Во время родов они умело пользовались этими мышцами и, тем самым, облегчали для себя нелегкий процесс рождения ребенка.

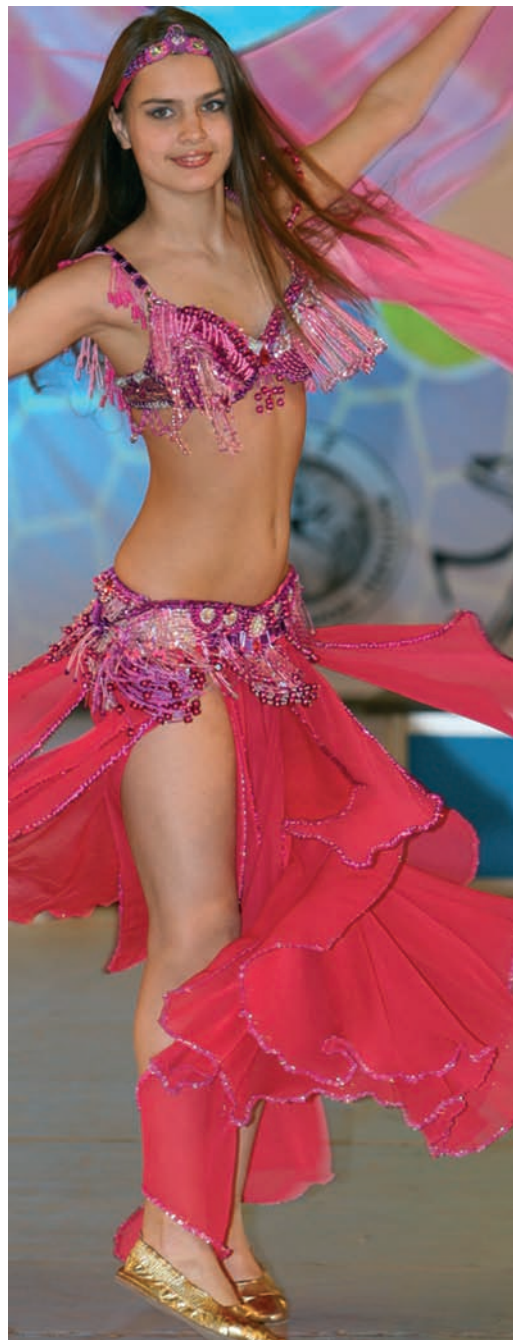
Впрочем, этого своего значения танец не потерял и сегодня. «У жен всех народов распространены танцы с извивами талии, виляниями и покачиваниями бедрами, – пишет в своем знаменитом романе «Таис Афинская» великий русский писатель и философ Иван Антонович Ефремов. – Это естественные для них движения, упражняющие глубокие мышцы, создающие гибкую талию и полирующие внутренние органы её чрева, где зачинается и создается дитя. Там, где нет этих танцев, ибо, как я слышал, некоторые народы их запрещают, там деторождение мучительно и потомство слабее».

Историки пока еще спорят о том, кто является прародителем этого танца. Однако все чаще высказывается мысль, что «танец живота» возник в те давние времена, когда народы, теперь относящие себя к индоевропейской культуре, составляли единый арийский этнос. После расселения и распада единого этноса, танец стал постепенно трансформироваться, обретая современные национальные черты того или иного народа.

Повальный интерес к арабским танцам в России, видимо, и связан с тем, что мы ощущаем, воспринимаем эти танцы своими. И еще, наверное, с тем, что в последние десятилетия женщина, стремясь к равенству с мужчинами, стала приобретать мужские качества и черты характера, теряя свою индивидуальность. Арабские танцы помогают женщине обратить внимание на себя, возвращают женственность, уверенность в себе.



ТАНЦЕВ НА ДОНУ



ЛУЧШИЕ ИСПОЛНИТЕЛЬНИЦЫ ТАНЦА ЖИВОТА – РУССКИЕ ЖЕНЩИНЫ

Действительно, среди самых талантливых арабских танцовщиц много наших соотечественниц. Лучшая танцовщица Каира – Аида Хасан – на самом деле русская девушка – Варвара Столярова. В Египте даже вышел закон, запрещающий принимать на работу русских танцовщиц, якобы они составляют угрозу национальной безопасности страны. Несложно догадаться, какую мощную конкуренцию составили русские танцовщицы местным девушкам, чтобы вышел подобный закон!

Аналог «танца живота» был и на Руси.

Тот, кто видел арабский «Беляди», тот не мог не отметить, что он во многом очень похож на нашу «Барыню».

Арабский «танец живота» – это не танец ради соблазнения мужчины! Такое искусство не смогло бы просуществовать на протяжении многих тысячелетий, будь по сути своей столь поверхностным. Изучая арабские танцы, женщина не просто учится танцевать – она получает гораздо больше: красоту, здоровье, душевный комфорт.

ИНСТРУМЕНТ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ТЕЛА

Вообще знатоки не случайно называют арабский «танец живота» уникальной «женской оздоровительной системой». Нагрузки, получаемые во время занятий, вполне достаточны, чтобы сбросить лишние килограммы, или же, наоборот, поправиться, гармонизировать свой вес.

Во время репетиций формируется изящная линия живота, укрепляется брюшной пресс, улучшается осанка. Фигура обретает естественный женский силуэт. За счет амплитудных движений в суставах развивается гибкость.

Усиленная работа бедрами тренирует мускулатуру живота и улучшает работу кишечника. Многие женщины с радостью обнаруживают, что результатом многомесячных занятий стало полное исчезновение или уменьшение болевого синдрома, установление месячного цикла. Укрепляются внутренние мышцы живота.

Бывали случаи, когда женщины приходили на занятия по направлению врача, например при опущении почек. Со временем органы у этих женщин восстанавливались на своем месте.

Танец помогает восстановить фигуру и после родов. Кстати, есть группы, в которых мамам можно заниматься вместе с маленькими детьми, и даже выступать вместе с ними на сцене. Это всегда трогательное и интересное представление.

СПОСОБ САМОВЫРАЖЕНИЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ

И еще один очень важный момент.

Арабский танец – это чрезвычайно эффективный способ как для самовыражения женщины, так и для ее психологической разгрузки.

Этот фактор особенно важен для городской женщины, живущей в напряженном ритме и подверженной частым стрессовым ситуациям.

Танцуя, женщина погружается в увлекательный творческий процесс, забывает о бытовых проблемах. Она отдыхает, расслабляется, получает новый заряд энергии и сил.

Техника танца накладывает отпечаток и на характер – женщина учится ценить себя, свое тело, быть более женственной...

Танец постепенно формирует и новый внешний облик женщины, делает ее истинно обаятельной и привлекательной. Женщина начинает радоваться как себе самой, так и всему окружающему миру.



КАНОНЫ ЖЕНСКОЙ ФИГУРЫ

Все знают: балерина должна быть непременно худенькой. Но какой должна быть женщина, исполняющая «танец живота»? Существует ли здесь какой-нибудь канон?

Наша беда в том, что мы привыкли подчиняться моде. В сознании многих женщин отложился всеобщий стандарт: 90-60-90, рост – метр восемьдесят, вес – пятьдесят килограммов. И если ты не такая – значит, ты не красивая. Это лучший способ убить в женщине веру в свою красоту и привлекательность, а неуверенной в себе женщиной проще управлять.

Представьте, во что бы превратилось человечество, если бы мы все были одинаковыми: одинаковые лица, одинаковые фигуры, волосы. На самом деле, это даже страшно.

Каждая женщина уникальна, и если она сможет выразить себя через танец, то и танец будет неповторим. Неповторимость и импровизация – основа арабского танца. Это танец для женщин любого возраста, роста, веса, национальности. К тому же известно: разным мужчинам нравятся разные женщины.

СТРОГИЙ ВЗГЛЯД МУЖЕЙ

Когда мы слышим слова «танец живота», то перед глазами обычно возникает образ красиво и эротично танцующей женщины, на которую устремлены вожаемые взгляды мужчин. Но как относятся мужья к тому, что их жены танцуют на сцене?

Скажем так, по-разному.

Но ведь можно и не выступать на сцене. А единственным зрителем танца живота сделать своего любимого мужчину. Хотя на практике обычно, когда мужья видят выступление своих жен, их отношение меняется: ревность сменяется восхищением и гордостью.

ОДЕЖДА ТАНЦОВЩИЦ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ

Лучше всего подходят трикотажные штаны и топик. Если женщина стесняется открывать

живот, то можно этого не делать. «Звенящий» пояс играет роль помощника: с ним лучше чувствуется ритм. Со временем необходимость в нем отпадает.

Хочется отметить, что при обучении «танцу живота» – нельзя ничего делать через силу. Каждое движение должно доставлять прежде всего физическое удовольствие.

ОПТИМАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ

«Танец живота» – один из немногих жанров хореографии, в который можно прийти в любом возрасте. Дело в том, что каждая женщина от природы пластична. И совершенно не важно, когда эта пластичность будет задействована – в 8, в 18 лет или в 48 лет. Опыт показывает, что юные ученицы легко усваивают порядок построения композиций, но передать чувственность и сексуальность в состоянии только зрелая женщина.

ДУХОВНЫЙ ПУТЬ

В процессе занятий высвечиваются скрытые психологические проблемы. Например, закрепощенная нижняя часть тела говорит о подавлении себя в сексуальном отношении. Особенно это заметно у дам старшего возраста, которые воспитывались

в те времена, когда «секса в нашей стране не было». У молодежи этой проблемы в танце нет, но есть другая – зажатость грудного отдела, что говорит о недостатке душевности в отношениях с окружающими. Раскрепощение в танце – сложный процесс. Но достигая этого, женщина меняется внутренне. Гибкость в танце придает гибкость характеру; мягкость и плавность влияют на легкость в общении; раскрепощенность в движении ведет к внутренней свободе.

Многие женщины, давно практикующие занятия восточными танцами, уверены также, что это не только физическое и психологическое самосовершенствование, а еще и духовный путь.

В начале занятий нарабатываются чисто технические приемы движений. Затем наступает время глубокого постижения сути танца. Каждая танцовщица начинает задавать себе вопросы: что передать своим танцем? Какие мысли, чувства, желания? Возникает постоянная потребность в изучении себя, приобретении новых знаний, совершенствовании имеющихся. Опытные танцовщицы рассказывают, что, танцуя, чувствуют, как через их тела проходят нематериальные вибрации (энергия). Они словно поднимают человека над бренным миром, зовут к духовным высотам.

Возможно, это объясняется тем, что в женской природе всегда главенствовало творческое начало, и через танец это начало полностью реализуется. Более того, это творческое начало нередко начинает проявляться и в других ипостасях: женщины начинают петь, писать стихи, рисовать.

Занятия арабскими танцами дают возможность любой из нас понять простую вещь: внешняя красота зависит напрямую от внутреннего состояния, от осознания своей неповторимости.

Людмила ЛАВРИНЕНКО,
руководитель Центра арабского танца
«ХАБИБИ», г. Ростов-на-Дону.

На снимках: (8 страница) слева сверху – Людмила Лавриненко, арабский танец с саблей; внизу – Алла Кухарь – руководитель студии восточного танца «Золотая звезда»; (9 страница) по центру – Анна Лавриненко, семикратная победительница Ростовских городских и областных конкурсов арабского танца, (ее снимок также на 1-й странице обложки нашего журнала); справа – Анна Баева, победительница конкурса красоты среди танцовщиц арабского танца; (10 страница) – Татьяна Кругляк - чемпионка России среди юниоров, ученица Людмилы Лавриненко.

ЛУЧШИЕ СТУДИИ АРАБСКИХ ТАНЦЕВ

РОСТОВ-НА-ДОНУ:

- 1. Центр арабского танца «ХАБИБИ».**
Места проведения тренировок:
– ДК Ростовского вертолетного завода, ул. Ленина, 105/3, тел.: 243-18-71.
– Областной Дом Офицеров, пр. Буденновский, 37, тел.: 239-99-61.
– Областной Дом народного творчества; ул. Карла Маркса, 5/1, тел.: 251-09-22.
– к/т «Плаза – синема». пр. Коммунистический, 30, тел.: 266-74-04.
- 2. Студия танца «Шакира»:** ул. Ленина, 42, тел.: 232-20-60, 248-12-66, 8-918-513-45-90; руководитель – Марина Езус.
- 3. Школа восточного танца «Радуга жизни»:** гарниз. Дом офицеров; Таганрогское шоссе, 161, тел: 242-85-44; руководитель – Любовь Васильевна Потерпеева.
- 4. Студия «Алия Фарид»:** ул. Б.Садовая, тел.: 279-67-05, 8-928-279-67-05; руководитель – Анна Епифанова.
- 5. Студия восточного танца «Золотая звезда»:** ДК «Энергетик», пр. Семашко, 48, тел: 263-21-92; 8-928-141-91-25; руководитель - Алла Кухарь, www.eczoticdance.ru
- 6. ОДФК. Школа «Фараоникс»,** ул. Б. Садовая, 127; тел.: 8-928-919-06-10; руководитель – Лана Дейнега.
- 7. Индивидуальные занятия,** тел: 8-903-407-56-35; преподаватель – Анна Баева.
- 8. Спортивно-оздоровительный клуб «Лотос»,** ул.Советская, 46, тел.: 251-23-56, 253-04-93.

БАТАЙСК

- 1. Танцкласс Дома культуры железнодорожников,** пер. Книжный, 2, тел.: 4-29-88; 6-81-37; 8-918-557-12-25; руководитель – Ирина Алексеевна Кремнева.
- 2. ДКРДВС, Студия «Алана»,** тел.: 8-904-441-62-29; преподаватель – Виктория Петровская.

АЗОВ

- Клуб «Фееруз».** Городской дворец культуры, тел: 8-950-842-71-72; руководитель – Ирина Миронова.

ВОАГОДОНСК

- Клуб «Самира»,** Оздоровительно-спортивный комплекс «Югэлектро», ул. Молодежная, 1А, тел.: 6-58-03; 3-14-56; руководитель – Татьяна Викторовна Беркутова.

ТАГАНРОГ

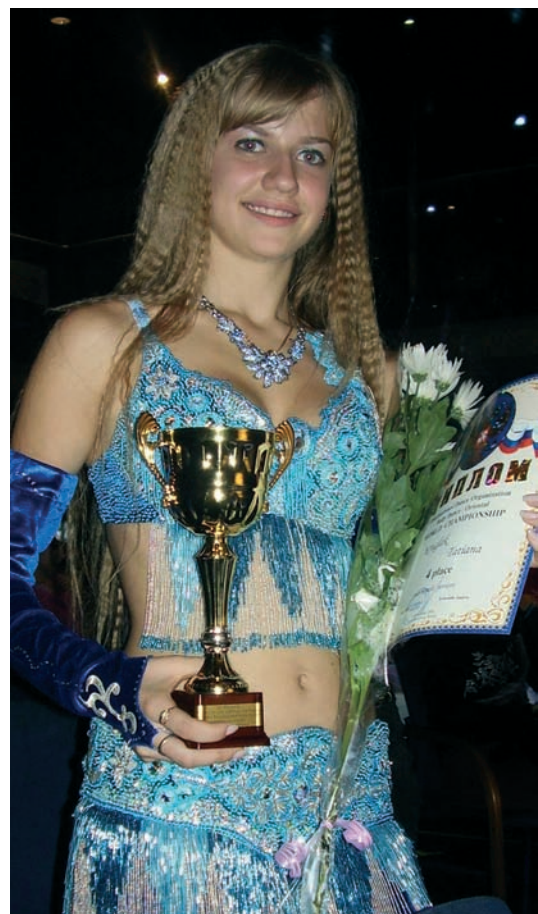
- Центр танца «Dancing Queen - show».** Студия арабского танца «Dilber», тел.: 36-76-56; 8-904-506-96-82; руководитель – Ольга Зеленова.

НОВОЧЕРКАССК

- Фитнес-класс Дома учителя** (угол пр.Ермака и ул.Просвещения), тел: 8-918-526-38-80; преподаватель – Людмила Шлейкель.

КАМЕНСК-ШАХТИНСКИЙ

- Коллектив «Офелия»,** ДК им.Гагарина, тел: 7-86-12; 8-909-41-336-69; 8-918-528-62-79; руководитель – Виктория Соболева.



салон подарков
Хабиби

- СУВЕНИРЫ
- КАЛЬЯНЫ
- МУСУЛЬМАНСКАЯ ТЕМАТИКА
- ЧАЙ, КОФЕ на развес
- ШКУРА МЕДВЕДЯ

фри-шоп

Буденновский, 42, тел. 22-66-222
Соборный, 24, тел. 219-16-30

Магазин восточных товаров
Египетский Базар

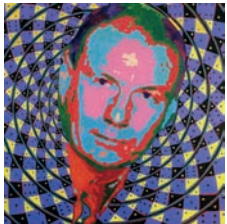
г. Ростов-на-Дону, ТК «Прогресс»
корпус 4, 3-й ряд, модуль № 28
Шолохова 104а
e-mail: egyptbazar@mail.ru
icq: 444-571-180
тел.: +7928-182-3769
+7903-407-5635

ПОНЕДЕЛЬНИК-ВОСХОДНОЙ

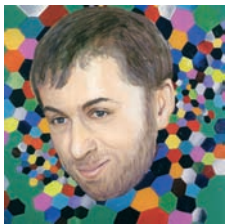
МОДНЫЙ ХУДОЖНИК МОСКОВСКОГО БОМОНДА ИЗ ВОЛГОДОНСКА

Все выставки Вероники Пономаревой открывает ее подруга – КСЕНИЯ СОБЧАК

Картины Вероники Пономаревой на всех, кто имел счастливую возможность их увидеть, производят примерно одинаковое впечатление. И искусственные знатоки современного искусства,

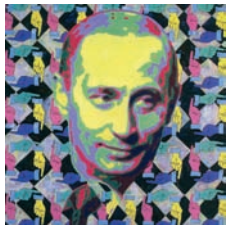


и обычные эстеты в один голос говорят о том, что фейерверк красок и образов на полотнах художницы заставляет их по-другому смотреть на жизнь – с большим вниманием к ее положительным сторонам и ярким деталям.



После первой же выставки Вероники в нее оказался влюблен весь столичный бомонд. Обилие всевозможных тифлек, букв, цифр, геометрических фигур и логотипов, которые художница сделала главными объектами своих полотен, свело с ума самых известных и уважаемых российских селебритиз – все картины из серии «Тессеракт» были распроданы тут же.

Вторая выставка



под оригинальным названием «Окрошка»,



на которой были обнародованы семь новых полотен, произвела на публику похожий эффект.

Картины с изображением Бориса Березовского, Романа



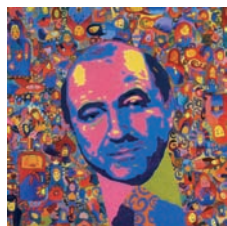
Абрамовича, Михаила Ходорковского, Германа Грефа, Владимира Потанина и, конечно, Владимира Путина свет встретил аплодисментами.

Вероника же объясняла интересующимся: выставка эта лишь шутка, герои на картинах – скорее, не конкретные люди, а



в живописи, хотя именно ее она считает своей основной профессией.

Сфера интересов



этой девушки чрезвычайно широка. Совсем скоро Москва увидит первую коллекцию эксклюзивных вещей и модных аксессуаров от Вероники.

А нам особенно приятно, что Вероника – наша землячка, росла, и училась в Волгодонске.

И родину не забы-



вает. Часть своего последнего гонорара от выставки – она передала в Цимлянскую среднюю школу для покупки компьютеров.

Успехов тебе, Вероника! Так держать!



Клуб «Наш Ростов»

– так называется новая общественная организация по изучению и сохранению истории столицы Дона и Юга России.

Если вы любите наш город Ростов-на-Дону, считаете себя настоящими ростовчанами, патриотами – значит вы участники движения за сохранение истории родного города. К счастью, еще остались родимые пятна на историко-архитектурной карте города: старые дома, особняки, улицы. Еще не все потеряно.

Патриоты Ростова убеждены: нельзя беспощадно стирать с лица земли наши архитектурно-исторические памятники. Старый и новый Ростов-на-Дону должны сосуществовать во славу прошлого, во имя настоящего и будущего!

Клуб «Наш Ростов» выступает с инициативой создания музея городской истории, так как областной музей краеведения не может в полной мере представить историю нашего города в силу своего областного статуса.

Находиться музей Ростова-на-Дону, по мнению членов совета клуба, должен в центре города, в старом доме. Подойдут, например, бывший «дом Врангеля» (угол улицы Донской и переулка Газетного); дом на ул. Московской, 72, где до недавнего времени располагалось адресное бюро ГУВД по Ростовской области; бывшее здание типографии «Цветная печать» на углу улицы Большая Садовая и переулка Братского; здание АТС в Думском проезде, собственником которого сейчас является Южная телекоммуникационная компания (в нем до революции находился подобный музей).

От посещения музея должно оставаться впечатление, как будто вы побывали в гостях. Например, у ростовской купеческой семьи первой или второй гильдии. Или на балу у губернатора. Благо, что в старинных архивах ростовчан, в краеведческом музее еще сохранились фотографии убранства и интерьеры комнат. Все это можно воссоздать.

Все мы должны помнить: наш город-миллионник, административный центр Южного федерального округа, имеет исключительно богатую историю. Многие ее удивительные и потрясающие по своей значимости страницы, к сожалению, неизвестны даже исследователям ростовской старины, не говоря уже о молодежи. Однако все это должно быть собрано, сохранено и отражено в городском музее.

О своих идеях, предложениях, своем желании помочь вы можете сообщить по тел.: 269-54-19; или по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. Шаумяна, 26/41, кв. 13.

ПЕТРЕНКО Григорий Михайлович,
председатель общественной организации «Клуб «Наш Ростов»».

ЗАО «Волгодонское полиграфическое объединение»

Полиграфический стаж ЗАО «ВПО» – более 50 лет. Предприятие оснащено офсетной, высокой печатью, компьютерным центром и другим современным оборудованием. Здесь печатаются газеты, дипломы, афиши, удостоверения, плакаты, календари, упаковки, книги в мягком и твердом переплетках.

Продукция Волгодонского полиграфического объединения стала знаком высокого качества. И не случайно Организационный комитет премии «Российский национальный Олимп» включил в число «Лучших предприятий малого и среднего бизнеса» ЗАО «ВПО» за 2001–2002 г. г. и удостоил звания лауреата главной Всероссийской премии.

Генеральный директор – Татьяна Семеновна Лысова – смогла превратить небольшую средней мощности типографию в современный полиграфический холдинг, где работают более 100 высококвалифицированных специалистов.

Адрес: Ростовская область, г. Волгодонск, ул. Волгодонская, 20, тел.: (292)2-38-30.



Я ТАК ХОТЕЛА СТАТЬ ЖЕНОЙ

Рассказ Светланы студентки одного из ростовских

МОИ ПОДРУГИ УМИРАЛИ ОТ ЗАВИСТИ

С Мишей мы встречались больше года. Несколько раз он предлагал мне выйти за него замуж, но я колебалась. Тем более, что с ним жила его 14-летняя дочь. Неплохая девочка, мы даже с ней подружились. Но стать мачехой, в 19 лет было бы слишком!..

Мы продолжали встречаться. Миша сильно отличался от моих поклонников-сокурсников. Взрослый, серьезный мужчина, бизнесмен. Правда, маме моей он никогда не нравился. Ее раздражало в нем все: и невысокий рост, и «пивной» животик, и то, что он старше меня на 16 лет, и даже его заботливость.

Особенно маму возмущала его привычка приходиться к нам в дом с полными сумками продуктов. Она каждый раз с издёвкой говорила: «Вы считаете, что мы плохо кормим свою дочь? А как же она жила до Вас?»

Но меня щедрость и широта души в Мише привлекала. Через неделю после нашего знакомства, в январе, он предложил поехать вместе с ним в Египет. Зима в теплом Египте – волшебство. Мои подружки умирали от зависти, рассматривая наши с Мишей фотографии после поездки.

Нравилась мне и его подарки. У Миши, кстати, оказался замечательный вкус. Он был в курсе модных веяний. Любые новинки тут же приносились мне в подарок. Одежда, косметика, мобильные телефоны. Даже компьютер, когда мой сломался. Хотя мама по поводу подарков всегда ворчала: «Ну, сколько можно накопить этих джинсиков!»

Короче, с Мишей я чувствовала себя беззаботной и упакованной.

В начале летних каникул мы отправились с ним в Болгарию, на «Золотые пески».

ЮНЫЙ ГРЕЧЕСКИЙ БОГ

Приехали мы, осмотрелись, увидели все местные достопримечательности. Оздоровительные комплексы, гостиницы. Красиво, но несколько скучновато, в сравнении с Египтом.

И тут, на третий день замечаю на пляже высокого загорелого парня, примерно моего возраста. Темные волосы ежиком, карие

глаза, великолепно сложенная фигура. В его движениях и улыбке было что-то по-мальчишески задорное. И в то же время сильное. «Юный греческий бог!» дурацкое сравнение, но почему-то именно оно пришло мне в голову.

От «греческого бога» трудно было оторвать взгляд. Но Миша сидел рядом, и слишком долго рассматривать чужого мужчину было нельзя. Усилим воли я отводила глаза в сторону. Но через какое-то время мой взгляд снова прилипал к «богу», и я следила буквально за всем, что он делает.

«Аполлон», как я мысленно прозвала предмет своего наблюдения, загорал недалеко вместе с мамой, папой и младшим братишкой, лет десяти. Они установили на песке три зонтика, расстелили большое покрывало с ярким орнаментом. Выглядело это как оазис, на котором расположилось дружное семейство. С их стороны постоянно доносились смех, шутки на каком-то славянском языке – это я заметила сразу. С собой они взяли волейбольный мяч, и, встав в круг, весело играли, называя друг друга по именам. Скоро я поняла, что моего «Аполлона» зовут Вацлав, и что все это семейство приехало из Праги.

На мои взгляды обратили внимание его родители, и уже на следующий день они приветливо со мной здоровались.

От Миши я старалась тщательно скрывать свои симпатии. И мне это удавалось.

Прошло два дня. Я заметила, что Вацлав так же, как и я, умеет хорошо плавать и заплывает далеко. Миша, как раз наоборот, плавал плохо, поэтому все время жарился на песке.

МОРСКИЕ ЗАПЛЫВЫ

Через некоторое время Вацлав также стал осторожно поглядывать в мою сторону, и в какой-то момент наши взгляды встретились. Не сговариваясь, почти одновременно мы пошли купаться и заплыли так далеко, что остались практически одни. Повернувшись лицом друг к другу, сначала мы рассмеялись, как будто удачно ушли от погоня.

Потом он взял меня за руку, сказал по-английски: «Ты – русалка!» Я ответила: «А ты – Аполлон!» Наши губы встретились. Я чуть не захлебнулась от головокружения.

После английского мы перешли на славян-

скую смесь русского и чешского. Оказалось, что Вацлав, как и я, студент университета. Будущий финансист. Так же, как и я, увлекается подводным плаванием. Взявшись за руки, мы ныряли, рассматривая подводную жизнь.

О моем Мише Вацлав спросил только один раз. Я ответила на американский манер, что он мой бойфренд. Вацлав сразу все понял, и больше эту тему не поднимал.

Мы плескались как дети, и в какой-то миг я поймала себя на мысли, что с Мишей такого душевного подъема никогда не испытывала, несмотря на все его подарки и заботу.

Время совместных заплывов с Вацлавом стало для меня самым счастливым. На берег мы выходили раздельно, через интервал, чтобы мой ничего не заподозрил. Перед Мишей у меня, конечно, было некое чувство вины, но поделять с собой я ничего не могла, да и не хотела.

Так продолжалось еще два дня. И тут случилось то, чего стоило ожидать – Миша сильно обгорел на солнце. О пляже он, естественно, и слышать не хотел, а меня одну туда не отпускал. Что делать?

Сославшись на то, что боюсь расползнуться от обильных ужинов, я убедил Мишу, в том, что мне необходимо бегать по утрам. А так как я точно знала, что Миша терпеть не может рано вставать и, тем более, бегать, то это время можно будет проводить с Вацлавом.

ТАЙНАЯ ЗАПИСКА

Но как сообщить ему об этом? Я решила написать записку. Номер у нас одноместный. С одной большой кроватью, столом и телевизором на тумбочке. При Мише не напишешь. Тогда я закрылась в туалетной комнате. На клочке бумаги, вырванной из записной книжки, написала: «Вацлав, я на пляж ходить не могу, но буду по утрам бегать по парку. Если есть желание – присоединяйся. Встречаемся в 6.30 за последним корпусом нашего комплекса».

К моим вещам Миша относился по-хозяйски. Поэтому записку, чтобы он случайно не наткнулся на нее в моей сумочке или в кармане, я спрятала внутрь кроссовки.

Теперь встал вопрос, как незаметно передать записку. Обедали мы и семья Вацлава в одном ресторане. Довольно далеко друг от друга, а повода идти в другую часть зала не было. На завтрак записку передать не удалось; на обеде тоже. Я видела, как Вацлав смотрит в мою сторону, но подойти, естественно, не может. Я стала злиться и терять терпение. Миша был со мной везде, не отходил ни на минуту.

Тогда на ужине, я пошла напролом. Увидев, что к столикам с десертами пошел младший брат Вацлава – Станислав, я сказала Мише, что хочу еще мороженого, встала и направилась к тем же столикам. В это время там скопилось много людей. Оглянувшись, я увидела, что Миша в мою сторону не смотрит. Ласково поздоровалась со Станиславом, наклонилась к нему, как будто предлагая мороженое, а сама просунула в ладошку мальчика записку и с улыбкой прошептала: «Передай Вацлаву, чтобы никто не видел». Мальчик оказался смышленным, и миссию свою выполнил в точности.

Раньше я никогда не оказывалась в ситуации любовного треугольника. Мое сердце разрывалось от счастья и страха одновременно. Не то, чтобы я боялась Мишу. Но ссориться с ним, тем более, быть ославленной в кругу общих знакомых в Ростове не хотелось.



ЧЕХА И ЖИТЬ В ПРАГЕ!

ВУЗОВ В ВАГОНЕ ПОЕЗДА ПО ПУТИ В МОСКВУ

УТРЕННИЕ ЗАБЕГИ

В шесть тридцать утра следующего дня с выражением лица олимпийской чемпионки, я добежала до последнего корпуса. Вацлав уже стоял за оградой и показывал, куда мне бежать дальше. Встретились мы уже на территории соседнего комплекса.

Чтобы не быть узнаваемыми, мы гуляли по-дальше от наших мест. Пьянящая легкость наполнила меня только от того, что Вацлав находился рядом, брал меня за руку, целовал. Три часа «бега» пролетали мгновенно, и весь оставшийся день я с нетерпением ждала следующего утра. Но, кроме поцелуев у нас ничего тогда не было...

В последнюю нашу встречу Вацлав предложил остаться с ними в Болгарии еще на неделю и готов был все оплатить. Честно говоря, мне тоже очень хотелось остаться с Вацлавом. Побить с ним... Но я сказала: «Нет. С кем я приехала, с тем должна и уехать. А то это будет непорядочно».

С Вацлавом мы обменялись электронками и договорились общаться через Интернет. И если наши чувства не остынут, то обязательно встретиться через пару месяцев.

Я оказалась хорошим конспиратором. Миша о моей влюбленности не догадался. В назначенный день мы спокойно прибыли домой.

РАЗРЫВ

Уже через неделю, в Ростове, я рассталась с Мишей. Он долго переживал, звонил, но мне с ним было уже не интересно. Мама, правда, опять была не довольна. Она требовала, чтобы я вернула Мише дорогостоящий компьютер, раз мы больше не встречаемся. А в честь чего это? Я отдала ему лучшие годы своей жизни! Это что, ничего не стоит?

Родители у меня юристы, поэтому все оценивают по своим правовым понятиям. Но я не уступила. Тем более, что этот компьютер мне был крайне необходим для переписки с Вацлавом. В первом же письме я сообщила, что рассталась с Мишей, что он особенно мне никогда не нравился и т.п.

Из писем Вацлава было видно, что он, несмотря на молодой возраст, человек целеустремленный, с трезвым взглядом на жизнь, свое будущее. Серьезно увлекается историей и литературой. Сам пишет стихи. Он с нежностью вспоминал о наших встречах, посвятил мне даже одно свое стихотворение. А ровно через два месяца, как мы и договаривались, выслал мне приглашение и деньги на дорогу.

Я ЕДУ В ПРАГУ!

И вот, под конец летних каникул я отправилась в Чехию. Это было мое первое самостоятельное заграничное путешествие.

Я очень волновалась. Особенно беспокоило то, как встретит меня семья Вацлава, зная пикантную историю нашего знакомства. Ведь все происходило на их глазах!..

Но надо отдать им должное: меня приняли как родную. На ужин собралась вся семья, что, как, оказалось, бывает не каждый день. Отец Вацлава – водитель и часто уезжает в длительные командировки. Все дружно расспрашивали меня о моей семье, о Ростове. Я рассказала, что родители мои – юристы, работают в частных фирмах. А я – будущий психолог.

Меня угощали традиционными чешскими кнедвиками с квашеной капустой и пивом, надо сказать, очень вкусным и легким как квас.

Вся семья Вацлава жила в небольшом двухэтажном доме на окраине Праги. Мне отвели комнатку на втором этаже.

«ДЕВОЧКА БЕЗ КОМПЛЕКСОВ»

В первую же ночь Вацлав пришел ко мне. И остался. Свершилось то, чего я так ждала. О чем мечтала еще в Болгарии. Мы, наконец-то, вместе, совсем одни! Не надо прятаться, скрывать своих чувств. Я была счастлива!

Смушало только то, что Вацлав приходил ко мне на ночь совершенно открыто, вся семья это видела. Признаться, мне не хотелось рекомендовать себя с плохой стороны и прослыть «девочкой без комплексов». В России, невест, которые залазят в постель к жениху до свадьбы в доме его родителей, не уважают. Родители жениха потом делают все для того, чтобы членом их семьи она не стала. Но Вацлав успокоил меня, сказав, что в Европе на сексуальные добрые отношения смотрят гораздо проще. Родители считают: пусть молодые поживут какое-то время вместе, поймут: подходят они друг другу или нет. Тогда и решение о создании семьи будет взвешенным.

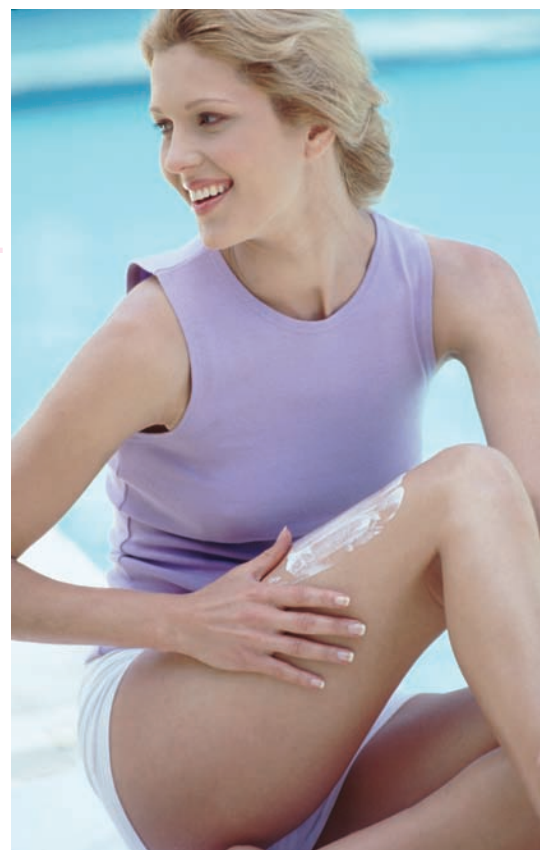
Мама Вацлава была домохозяйкой и фактически главой семьи. Я очень старалась понравиться маме: помогала ей на кухне, обменивалась рецептами приготовления блюд, интересовалась, как они ведут хозяйство, вникала в бытовые мелочи. Пару раз даже поливала цветы в палисаднике.

Мои старания оправдались! Через какое-то время она заявила, что всегда мечтала о дочери, такой как я ласковой, трудолюбивой. Что у меня прекрасный вкус, что она смотрит на меня и любит. И что дети у нас с Вацлавом будут красивыми, как ангелочки!

С Вацлавом мы практически не расставались. Он познакомил меня со своими друзьями, и мы компанией каждый вечер выезжали погулять в центр.

ПРАГА ОБАЯЛА МЕНЯ

Я и раньше слышала, что Прага – красивый город, но более ухоженного, уютного и одно-



временно грандиозного места я никогда раньше не видела! Смешение архитектурных стилей: ренессанса, готического, барокко, романского, классицизма – создает впечатление, будто ты находишься в огромном музее под открытым небом. И в нем нет ни одного заброшенного уголка, памятника, дома, скамеечки! Такое ощущение, что чехи только и занимаются тем, что моют, чистят, красят, реставрируют свои исторические ценности. А какие там мосты! На Карловом мосту стоит больше двадцати скульптур! Даже наш Петербург не может подобным похвастаться.

Сами люди выглядят достаточно скромно. Нет ни сильно накрашенных, ни ярко разодетых. На лицах нет беззаботности, праздности. По вечерам, после работы чехи по улицам не гуляют, чаще всего идут в пивные бары. Это для них норма. Хочу сказать, что цены на продукты в Праге – такие же, как у нас. А в ресторанчике можно посидеть даже и дешевле, чем у нас. Совсем я не увидела толстых людей.

В быту чехи имеют все необходимое, но к роскоши не стремятся. Нет этих контрастов нищеты и показного богатства, как у нас. А еще – машин (что мне даже показалось странным) не так много, как у нас, в Ростове. Благодаря этому воздух – чистый.

И еще: я не увидела в домах металлопластиковых окон, что у нас сплошь и рядом даже в развалюхах. Все окна обычные – деревянные.

Современные спальные районы Праги напоминают ростовские. Дома с такой же планировкой квартир, балконов, знакомые тюлевые занавески на окнах. Вот только улицы не как у нас – одинаково чистенькие, как в



Почему в жилых домах всех европейских стран используются только деревянные окна?

1. Деревянные евроокна сочетают в себе лучшие современные технологии: надежны в соединениях; не пропускают холод, пыль, шум, отводят влагу и конденсат.
2. Деревянные евроокна – красивы и гармоничны.

Но главное – они не создают статического поля («дышат»). И дают возможность жить в экологически чистом доме!

Фирма «Скат» работает как с индивидуальными заказчиками, так и со строительными организациями.

Деревянные евроокна изготавливаются на заказ из трехслойного клееного бруса лиственницы или сосны, любых размеров и конфигураций; с одно и двухкамерными стеклопакетами толщиной 22 мм и 30 мм; поворотной и поворотноткидной фурнитурой «Maco» (Австрия). Покрываются лаками системы «Zowosan» (Германия) или краской (Россия).

г. НОВОЧЕРКАССК,
Ул. ДУМЕНКО, 20
Тел. 2-81-55



центре города, так и на окраинах. И в этом чувствуется внутренняя культура каждого жителя.

Семья Вацлава жила в частном секторе. Дома здесь – более старые, но все ухоженные: аккуратно выкрашены, с черепичными крышами, кругом горшочки с цветами. Я такие дома в детстве рисовала на картинках.

Вся центральная часть Праги покрыта старинной брусчаткой. Когда я собиралась в поездку, взяла две пары туфель на высоких каблуках. И не надела их ни разу. Каблук оторвался бы в первой же щели.

СТУДЕНТ – ОН И В ПРАГЕ СТУДЕНТ!

Одежда в магазинах тоже достаточно скромная, серенькая. Нет того буйства красок и фасонов, как в наших бутиках. Но в одном, правда, я увидела красивую соломенную шляпку и сумочку с вплетенными в них синими ленточками! Когда я надела шляпку, то в магазине все ахнули от восхищения! Она подчеркивала овал моего лица и длинные светлые волосы. А синяя ленточка точно подходила под цвет моих глаз! Только Вацлав никакого интереса к такой красоте не проявил. Наверное, побоялся, что я попрошу у него денег. Вообще насчет денег он был скуповат. Но я это списывала на то, что он студент. (Мама моя, увидев его фотографию, подметила, что у него слишком тонкие губы, а это признак воли, упрямства и скупости.)

В Чехии студентам принято работать на летних каникулах. Вацлав подрабатывал на стадионе промоультером – помогал людям найти свое место в рядах.

Чтобы не сидеть одной дома, я попросилась с ним на стадион. Как ни странно, меня, иностранку, легко взяли на работу, и за неделю я неплохо заработала. Надо ли говорить, что на радостях, я сразу же купила себе ту самую шляпку и сумочку.

Вообще-то мы были действительно красивой парой. На улице, в гостях, в кафе, везде, где бы мы ни были, я постоянно ловила на себе восторженные взгляды мужчин и завистливые женщин. Мне часто говорили комплименты. А друзья Вацлава при встрече целовали руки. Хотя другим девушкам, я подметила, они этого не делали. Вообще среди чешек, по-настойшему красивых, как у нас в Ростове, девушек я встретила не так много. Поэтому чувствовала себя королевой!

ПЕРВАЯ РАЗМОВКА

В последнюю неделю Вацлав стал вести себя странно. Знаки внимания ко мне, со стороны других мужчин его сильно раздражали. Миша, помню наоборот, гордился

мною, везде меня выставлял, всегда с удовольствием принимал комплименты в мой адрес. Я была его достопримечательностью, достоинством, частью имиджа успешного мужчины. С Вацлавом все оказалось наоборот.

Как-то мы присели в одном кафе на улице, а было прохладно. Я сильно замерзла. И тут хозяин кафе, молодой услужливый азиат, прибежал к нам с обогревателем. Включил его и поставил за моей спиной, чтобы я согрелась. Повторю: принес на улицу! Потом он наклонился и пожелал нам приятного аппетита. В благодарность за обогреватель и заботу я заулыбалась ему и пожала руку. Вацлав потом полдороги со мной не разговаривал. Оказалось, что ставить обогреватели в уличных кафе в Праге обычное дело. И мне не зачем было так проявлять свою благодарность. А я откула об этом знала?

КИТАЙСКИЙ ПОЦЕЛУЙ

В другой раз мы вместе с друзьями уютно расположились на лавочках в скверике на



берегу Влтавы около Королевского Замка. Всего человек девять – пятеро ребят и четыре девчонки. Место волшебное!

У меня было игривое настроение. Я села Вацлаву на колени и стала при всех целовать его в щеки, в глаза, в губы. И вдруг вижу, ему это не нравится. Но меня это только раззадорило, я продолжила целовать еще активней.

Вдруг он громко так полусушня-полусерьезно заявляет, что в Китае не принято целоваться в людных местах. Потому что поцелуй для китайцев – это прелюдия к половому акту. А так как на улице половой акт не воз-можен, то незачем растрчивать сексуальную энергию понапрасну.

Его слова, сказанные хоть и в шутовом

тоне, меня обидели. Даже не столько слова (что-то подобное я раньше уже слышала), сколько его язвительный тон, манера, категоричность и особенно публичность. Его друзья притихли и отвели глаза. А под конец своего выступления он еще и добавил: «Я думаю, что китайцы на этот счет совершенно правы!».

Я слезла с его колен и с обиженным видом уселась рядом.

Зачем он так? Мне всего лишь хотелось показать, как я его люблю.

Я НЕ ПОНЯЛА!

Каникулы заканчивались. За прощальным ужином перед моим отъездом мама Вацлава предложила приехать к ним на рождественские каникулы. И сказала, что Вацлав также вышлет мне приглашение и деньги на дорогу.

Но Вацлав вдруг возмутился: «Почему это ты распоряжаешься моими деньгами? Ты же знаешь, что я собираю на квартиру». Мама осеклась и сказала: «Тогда я сама ее приглашу». – «Вот и приглашай!»

Признаться, тогда я не придала этому диалогу особого значения.

Вацлав проводил меня на вокзал. Пару раз я все-таки поцеловала его на людях, и он не сопротивлялся. Мы попрощались, я уехала.

После этого мы продолжили переписываться, правда, реже. Началась учеба со всеми ее загрузками.

А на рождественские каникулы приглашения так и не поступило!

От скуки я вспомнила о своем Мише. Позвонила. Трубку сняла его дочь. И сообщила новость: Миша нашел себе новую красотку, даже моложе меня. Какую-то первокурсницу мединститута. Вместе на новогодние праздники они уже улетели в Индию...

Я на всех обиделась и уехала со своими поклонниками-однокурсниками в Домбай.

После этого я решила выдержать паузу и Вацлову перестала писать.

Он тоже перестал писать.

Так все и оборвалось. Признаться, я не поняла, что ему не понравилось? Почему больше не пригласил к себе?

Но вообще-то, я сделала вывод: чехи они, конечно, тоже мужчины... но Вацлав, наверное, просто жадный. А мне, честно говоря, так хотелось стать его женой и жить в Праге!..

Но не в монастырь же теперь идти! Недавно в Москве познакомилась с испанцем. Вылитый Антонио Бандерос!

В аэропорту я сидела в кафе, читала книгу. Он заинтересовался. Оказалось, тоже любит этого автора. Мы разговорились. Познакомились. Потом переписывались.

В общем, он выслал мне приглашение. Еду к нему. В Испанию!

(Записала Галина Хорошильцева)

Бывают в жизни встречи, способные удивительным образом повлиять на Вашу судьбу!
Индивидуальные программы в «**ЗОЛОТОЙ АНТИЛОПЕ**» для тех, кто в поиске!!!
с 10.00 - 18.00, в субботу до 15.00 т:264-33-10; 299-43-58

МЕЖДУНАРОДНОЕ БРАЧНОЕ АГЕНТСТВО «ИННА» – работает более чем с 20 агентствами по всему миру!
(Ростов-на-Дону, пр.Буденновский, 93, 4-й этаж, офис 401, т: 232-97-97)

Российско-итальянское брачное агентство «ДОЛЬЧЕ- ВИТА» (Только для женщин!)
Ростов-на-Дону, ул.Социалистическая, 109 (вход со двора), тел.: 229-44-73

Ведущая школа мастеров красоты на Юге России учебный центр «Ростовский РУПК»

Огромный опыт в сочетании с новыми методиками преподавания позволяют учебному центру динамично развиваться и постоянно совершенствоваться. Ежегодно центр выпускает молодых высококвалифицированных специалистов парикмахерского дела, маникюра-педикюра. Для всех желающих действуют курсы повышения квалификации. Работает кадровое агентство.

Ростов-на-Дону, ул.Красноармейская, 232, тел.(863) 264-33-77, 264-90-76.

e-mail:post@r-rupk.ru http://www.r-rupk.ru

РОССИЙСКАЯ КОСМЕТИКА ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА



Уже 17 лет российская фирма «Шарм Клео Косметик» удивляет прекрасную половину человечества эффективностью своей продукции – натуральной косметикой.

Научными сотрудниками лаборатории «Шарм Клео Косметик» и практикующими косметологами были разработаны системы деликатного и интенсивного ухода за кожей и волосами, сформированы разнообразные линии косметических средств для профессионального и домашнего ухода, учитывающие особенности возраста, психоэмоциональное состояние и, конечно же, тип кожи. Научный подход к созданию косметических формул позволил добиться полной совместимости и гипоаллергенности всех косметических препаратов **Шарм Клео**. Составляющие их целебные природные компоненты взаимно усиливают положительные биоактивные свойства, источают жизненную энергетику. Формулы Шарм Клео запатентованы.

Особой популярностью пользуется «**Крем Клеопатры омолаживающий**», вошедший в «Сто лучших товаров России». Некий секрет, заложенный в формулу этого замечательного крема, способствует стабильному оздоровлению кожи лица, дает женщине дополнительное обаяние и уверенность в себе.

Ритуалом очищения лица начинается и заканчивается каждый день. Средства **Шарм Клео** позволяют осуществить очищение с учетом специфики конкретной кожи. Нежностью и действенностью отличается, например, «**Мусс**

очищающий». Аромат этого мусса мысленно переносит на поляну, полную цветов и трав.

Бесспиртовые тоники **Шарм Клео** активизируют микроциркуляцию крови и лимфы, приток питательных веществ и вывод метаболитов.

Кремы, кремы-маски и гели питают кожу, поддерживают ее ослабленные функции, придают омолаживающую силу. Они ускоряют обновление клеток, предохраняют образования морщин, стимулируют защитные функции, уменьшают интенсивность воспалений и отеков, повышают тургор кожи.

Широким спектром действия обладает **SOD-AKТИВ** – увлажняющий, антиаллергенный крем, содержащий фермент *супероксиддисмутазу*, который налаживает механизм регенерации кожи и, соответственно, ее омоложение.

Актуальными сегодня являются солнцезащитные средства. В **Шарм Клео** они надежны, устойчивы к смыванию водой и лояльны к здоровью потребителей. Показаны даже детям.

Косметика домашнего пользования разработана таким образом, чтобы ее воздействие было эффективным само по себе и усиливало результат посещения косметического салона.

Средства профессиональной линии Шарм Клео устраняют различные проблемы кожи.

Особо интересна вневозрастная программа



омоложения **ШАРМ МИССИЯ**. Рекомендации по ее использованию детально разработал Московский Дом Русской косметики.

Косметику Шарм Клео высоко оценили Московский институт красоты и ведущие медицинские учреждения России. Ее производство соответствует международному стандарту ISO 9001. Качество подтверждено международным сертификатом TUV Thuringen, золотыми и серебряными медалями международных и национальных конкурсов.

В Ростове и области приобрести косметику Шарм Клео можно во многих магазинах, например, в Центральном универсаме.

Высокое качество и весьма приемлемые цены продукции **Шарм Клео** создали широкую аудиторию ее постоянных потребителей.

Уточнить места продаж, условия сотрудничества или оптовых поставок можно по телефону в Ростове-на-Дону: **226-08-98**.

Огарование уюта



ООО «Узоры»: широкий выбор готовых гардинно-тюлевых изделий (от 150 руб.), скатертей и салфеток с отбеливающей ниткой по ценам производителя. Оптовикам - скидки. г. Ростов-на-Дону, ул. Ленина, 66, тел.: 297-58-50

НЕВАЛЯШКА

Собери всю коллекцию!

Поиграй и улыбнись!

УДИВЛЯЕТ, РАЗВИВАЕТ, УЧИТ

Лучшие российские игрушки для самых маленьких

должны быть у каждого ребенка!

ООО «Узоры», ул. Ленина 66, т.: 297-58-50

мелкий опт по ценам производителя



РЕЦЕПТЫ АЗЕРБАЙДЖАНСКОЙ

Заранее по телефону мы с Саидой договорились: готовить азербайджанские блюда будем вместе. Заодно и поговорим.

И вот я за кухонным столом. Начинаем с приготовления знаменитой азербайджанской «Пахлавь». Саида поясняет:

ПАХЛАВА

– На тесто надо: 240 г муки, 60 г топленого масла, одно яйцо, молока – 80 г, дрожжи – 8 г. Орехи: фундук, миндаль, грецкие – 200 г. Сахар – 200 г, ванилин – 0,2 г, шафран – 0,4 г, мед – 20 г.



Раскатываем тесто в форме колбаски, режем кусочками, скатываем каждый кусочек в шарик весом примерно по 100 граммов. Вместо муки насыпаем на стол крахмал (желательно пшеничный) и раскатываем шарики в тонкие листы (4 – 5 мм толщиной). Все орехи перекручиваем на мясорубке, должен получиться стакан. Глубокий противень смазываем маслом. Первый лист лучше сделать чуть потолще. Послойно выкладываем листы, а на них тонким слоем орехи и сахар (3 – 4 мм). Получается от пяти до восьми слоев. После этого пахлавю режем ромбиками 10x4 см, смазываем желтком, смешанным с шафраном. В середину каждого ромба помещаем половину ядра орехов или фисташки. И ставим запекаться в духовку при температуре 180 – 200 градусов, на 35-40 минут. За 15 минут до готовности поливаем пахлавю сахарным сиропом или медом. Выключаем газ и ждем, пока остынет в духовке.

Подмечаю: деревянная скалка для раскатки теста конусообразной формы и тонкая. Когда Саида раскатывала тесто, то буквально наматывала и разматывала листы на эту скалку.



Адилль за работой

Адилль и Саида (в переводе на русский «справедливый» и «госпожа») живут в Ростове с 1990 года

-17 лет. Двое сыновей – Агиль (мудрый) и Фархад (сильный) – родились здесь, уже коренные ростовчане.

В Азербайджане Саида и Адиль жили в Нахичевани, были соседями. Их дома разделял забор. Саида тогда была совсем маленькой. Она знала, конечно, что есть такой взрослый парень, сосед, что он жил и учился в Ростове. Приезжал временами.

АЗЕРБАЙДЖАНСКИЙ ПЛОВ

– Существует более ста видов плова, – комментирует Саида. – Наиболее распространен в Азербайджане полусладкий плов.

С КУРИЦЕЙ

– Берем курицу, фрукты (сушеные): чернослив, папайю, финики, черный изюм, курагу. По вкусу на 1 кг риса от 300 до 500 грамм. Натираем курицу солью и перцем и запекаем в духовке. Рис заранее замачиваем на 2-3 часа, воду сливаем и отвариваем в кипящей, сильно соленой воде и на большом огне. Когда рис сварится, воду слить.

Берем чугунный казан, на дно укладываем тонкий лаваш, сверху высыпаете половину риса. Добавляем шафран, сливочное масло грамм 50, затем оставшийся рис, шафран и масло. На печку (если плита газовая) кладем металлические пластины-рассекатели, чтобы огонь был не сильным. Ставим казан и накрываем крышкой обернутой полотенцем. Рис, в таком виде томить час.

Фрукты обжариваем на топленом масле, на сильном огне.

На блюдо выкладываем рис, фрукты и сверху курицу. Плов готов.

Прошу Саиду сфотографироваться со своим «фирменным» пловом, на что она с удовольствием соглашается.

Разница в возрасте у Адилья с Саидой – шестнадцать лет.

Саида: «Подруги поначалу мучили: как тебе такой старик может нравиться?» А я всегда отвечала: «Люблю и все!»

Адилль: «Я обратил на нее внимание, когда она была совсем маленькой. Мы общались, соседями ж были. В очередной раз приехал домой, увидел, какая Саида стала взрослая барышня – и сразу влюбился. Сказал родителям: «Хотите, чтобы я женился – сватайте Саиду». И вот, по нашим местным обычаям мои родственники пошли к Саиде в дом просить ее руки. А ее старший брат, Автондил, был против. Начал говорить сестре: «Как же так? Он намного старше тебя». В общем, не все были «за».

Тогда мы с Саидой решили: сбежим!

Все обдумали. Сели на поезд и укатили в Ростов. Можно сказать, что я украл ее. В Ростове с друзьями

устроили комсомольскую свадьбу. Когда потом приехали в Нахичевань в гости, родственники Саиды приняли, нас тепло, радушно, будто столет не видели. Обиды не держали.

– Не всегда! – возражает Саида. Увидеть друг друга и понравиться они могут школе, в кино, в гостях. Знакомятся, встречаются. Он в армии служит. Она учится. Ждет его.



«Фирменное» блюдо Саиды

ДОМАШНИЙ ЛЮЛЯ КЕБАБ

1 кг мяса перекручиваем на мясорубке, добавляем зелень, черный перец, соль и ложку муки. Формируем в колбаски и запекаем в духовке. В противень можно добавить грибы, баклажаны.

Спрашиваю у Саиды:

– *Говорят, на Кавказе бывает так, что девушка может и не знать своего будущего мужа. Ее просто крадут и отвозят в тайное место. Она потом смиряется и выходит замуж. У азербайджанцев так бывает?*

– У нас жених тоже может украсть невесту. Но! Только с ее согласия! – возмущается Саида.

– А начинается знакомство

– А как у вас сватаются?

– Когда парень решает жениться, приходит к своим родителям, называет имя любимой девушки и объявляет о намерении. Те идут свататься к родителям невесты.

Девушка заранее предупреждает своих родителей.

Приходят сваты жениха (как правило, это самые близкие родственники). Жених, по старым обычаям, остается рядом с домом, на улице и ждет ответа. Их встречают, усаживают.

Начинают сваты словами мудреца: «У вас сад – у нас садовод. Хата ваша – лампа наша.

Красна девица у вас – добрый молодец от нас!

Ваши руки – наш подол.

Сгорит костер – оставаться уголькам. Сидит девица у отца – создаваться сплетням.



Стол готов!

обычно на чужой свадьбе, где парни и девушки могут увидеться, – подмечает Адиль.

Мать дочери отца дарит, а он ее счастье благословит».

И так далее, и тому подобное.

КУХНИ от Саиды Зейналовой

В этот момент гостям приносят чай, сладости. Предлагают сватам чаепитие. Но те сначала хотят услышать ответ. Родители говорят: «Давайте спросим у девушки: согласна ли она?» Мать или сестра идет в ее комнату и спрашивает согласна ли та. Затем выходит и сообщает: «Дочь сказала, «как отец решит». Отец говорит: «Раз такое дело, дайте нам время подумать».

В назначенный день сваты приходят еще раз. Так же подают чай, сладости. Сваты ждут ответа. Отец девушки дает благословение на свадьбу. Тогда сваты берут сахар, кидают в чай и пьют сладкий чай. Как символ сладкой семейной жизни молодых.

Назначается день помолвки. Сама помолвка проходит под живую музыку, накрываются богатые столы, приглашаются близкие родственники с обеих сторон. На помолвке определяется день свадьбы. К помолвке сторона жениха покупает невесте золотые украшения, одежду, обувь, предметы обихода. Подарки дарят также ее родителям, братьям и сестрам.

Сама свадьба может состояться как на следующий день, так и через год – два. По обстоятельствам.

После помолвки молодые смело встречаются. Ходят вместе, жених свободно приходит к невесте в гости.

Свадьбы проходят шумно, весело. Приглашается мулла. Он проводит религиозный обряд бракосочетания.

Чем отличаются азербайджанские свадьбы?

К примеру, жениха могут в шутку украсть его друзья. Родственники жениха потом его выкупают, как правило, недорого. Как и у всех сейчас, свадьбы снимаются на фото, видео. Счастливые кадры становятся семейной реликвией.



ДОЛМА

То же, что и наши голубцы. Только вместо капустных листьев используются виноградные. Важная деталь: если берем засоленные виноградные листья, то в мясо соль не кладется.

Листья винограда улучшают самочувствие. Так же можно фаршировать помидоры, баклажаны, кабачки, болгарский перец. Начинка: мясной фарш со специями, солью, луком; рис сырой. Готовить в духовке. Можно варить и в кастрюле.

ГУТАБЫ

Мясной фарш тушим. Добавляем зелень, крупно нарезанный

зеленый лук. Затем готовим обыкновенное тесто на воде и делаем шарики. Раскатываем шарики в тонкие листы, укладываем фарш, лепим как чебуреки. Кладем на горячую сковороду и обжариваем с двух сторон, без масла!



В большинстве азербайджанских семей девочек учат вести хозяйство с малых лет. К десяти годам они уже помогают матери готовить, стирать, убирать.

Саида в семье была младшей, любимой, в общем, маменькиной дочкой. Восьмой по счету. Ее баловали, работой не нагружали.

– Есть ли в азербайджанских семьях чисто мужские и чисто женские обязанности?

– Нет! – хором ответили Саида и Адиль. – Все делаем дружно.

Действительно, пока мы жили, Адиль и пол на кухне пропылесосил, и мусор вынес, и о своих профессиональных обязанностях не забыл (Адиль – фотокорреспондент газеты «Ростов официальный», а в качестве видеоператора вместе с журналистом Сергеем Слепцовым снял ряд документальных фильмов, отмеченных впоследствии журналистскими дипломами). Все снимки к этой статье по моей просьбе он также сделал сам.

ДЕСЕРТ

Варенье мы, конечно, не готовили, но с чаем попробовали. Причем разных видов: из дыни, арбуза, шелковицы, баклажана, инжира, орехов, лепестков розы, фейхоа. Очень вкусно!

Варенье из инжира

На 1 кг инжира берется 1 кг сахара, лимонная кислота 1 г, ванилин - 0,5 г.

Варенье из инжира варят без кожицы и с кожицей.

1. У плодов обрезают плодоножки, после чего их бланшируют 5 минут в воде при 80–85 градусах. Подготовленный инжир заливают горячим сиропом, варят в два приема.

2. Очищенный от кожицы инжир пересыпают сахарным песком и, выдержав 8–10 часов, варят на слабом огне в течение 50–60 минут. Перед концом варки добавляют лимонную кислоту и ванилин.

Варенье из фейхоа

На 1 кг фейхоа берется 1,2 кг сахара.

Фейхоа примерно одинаково

размера мою и бланширую в течение 3–5 минут в кипящей воде. Очищают кожицу, пересыпают сахарным песком, выдерживают 18–20 часов. Затем добавляют 100 мл воды и на медленном огне варят в 2–3 приема с 8-часовыми выстаиваниями. Если варенье готовят с кожицей, то сначала фейхоа накалывают в 7–8 местах, бланшируют в кипящей воде 8–10 минут, заливают сиропом и варят в 2–3 приема.

Чай из виноградных листьев и усиков

Готовится также, как и обычный чай, но заваривать листья надо не крутым кипятком, а водой минут через 15 после кипения.

Гранатовый сок

Целебные свойства гранатового сока известны. Но вот совершенно неожиданный факт. Дедушку Саиды однажды укусила горза. Но он не умер, потому что каждый день пил свежесжатый гранатовый сок.

– Общаетесь ли вы здесь со своими земляками? – спрашиваю у Саиды и Адиль. – *Ведь в Ростове проживает немало азербайджанцев?*

– Да, конечно. Семьями мы дружим с Камилем Амирхан оглы Насибовым, Эльдаром Раджабали оглы Гасановым – оба они предприниматели. Время от времени встречаемся с Фархадом Расимовичем Джабаровым. Он кандидат медицинских наук, заведующий радиологическим отделением Ростовского онкологического института. Встречаемся с Рафаилом Шамиль оглы Мирзазаде. Он старший преподаватель отделения регионоведения ЮФУ; с Идрисом Иса оглы Гурбановым – председателем Веселовского районного суда.

– Кстати, его русская жена, Ирина Васильевна, за время совместной жизни досконально изучила азербайджанскую кухню и готовит не хуже меня, – отмечает Саида. – Мы с ней



Саида с сыновьями

как-то даже соревнование устроили на лучшее приготовление азербайджанских блюд. А Адиль с Идрисом, естественно, были судьями...

Дружим мы и с Имраном Гурьевичем Акперовым. Это известный в Ростове человек – доктор экономических наук, ректор Института управления бизнеса и права. Встречаемся и с друзьями Адилья по заводу «Прибор», где он, после окончания РИИЖТа, восемь лет проработал заместителем начальника заводского отдела комплектации. Это Чингиз Раджабали оглы Гасанов – заместитель директора завода. Айдын Гияс оглы Муртузов – начальник коммерческой службы. А Алик Мирзоевич Ахундов – генеральный директор ЗАО «Донтехсвязь», для нас – аскал (мудрый, уважаемый человек).

... В хорошей компании время пролетает быстро. Засиделись мы до полуночи. Говорили, фотографировались...

Когда потом распечатывали фотографии, удивилась! Наши сыновья и сыновья Зейналовых оказались так похожими друга на друга, что разобрать – кто из них донской казак, а кто азербайджанец, не так просто.

Ну, что ж! Не зря ведь наши прадеды за женами в Персию и Азербайджан ездили. Сам атаман Степан Разин, как гласит легенда, наполовину был то ли персом, то ли азербайджанцем. Так, что мы давно уже все перемешались.

Галина Фомичева



Танцевальный коллектив «Наргиз». Выступление на традиционном азербайджанском празднике Новруз Байрам (в переводе с персидского – новый день). Весной этого года Новруз отметили в здании Дворца железнодорожников. Организатором торжества, уже в пятый раз, стала Ростовская городская азербайджанская национально-культурная автономия. (Председатель – Харькина Наталья Мамедовна).

ХОРОШО, что на земле есть такие люди, как ПЕТР ПАВЛОВ

«Случайно в руки попала книга П.Г. Павлова «И труд, и радость, и любовь». На обложке – романтическая картинка осеннего поля. Подумала: «Наверное, книжка про любовь». Но оказалось – про село.

Как горожанка, я далека от сева, полива, урожая. Все можно купить в магазинах. Но эта книга оказалась такой интересной!..

Прочитала ее и обрадовалась: хорошо, что на земле есть такие люди! Мы живем в городе, учимся, слушаем музыку, ходим в кино, развлекаемся в клубах, а кто-то для нас еду выращивает. Ведь кушать надо каждый день!

Напишите о П.Г. Павлове, как о представителе настоящих мужчин, которые нас, горожан, кормят.

Ипатьева Л., г. Ростов-на-Дону».

ЗНАКОМСТВО

Двухэтажный дом из красного кирпича с черепицей и надписью на фасаде «СЕМЕНА» расположен рядом с Семикаракорским автовокзалом. На первом этаже просторный светлый магазин. На втором офис.

Петр Павлов встретил нас радушно. Но видим, торопится: «Надо отвезти металлические уголки для крыши в хутор Бакланники. И еще заехать на лесопилку, заказать доски шестиметровые. Если у вас есть время, поедем вместе».

По дороге выясняем: в конце минувшего лета в Бакланниках произошло ЧП. У семьи Брежневых сгорело все подворье. От огня спасли только небольшую часть дома, где и живет вся семья из семи человек: муж, жена, пятеро детей – от полутора до десяти лет.

– Администрация Семикаракорского района в ноябре разослала всем предпринимателям и предпринимателям письма с просьбой перечислить деньги для помощи погорельцам, – рассказывает Петр Григорьевич. – А я решил: поедука, сам посмотрю: может, какая конкретная помощь нужна.

Увидел – и ужаснулся. Была середина ноября, а дом без крыши! Вокруг обугленные балки от сгоревших до основания построек. Обгоревший шифер. Куски рубероида. Гарь.

В уцелевшей части дома хозяйева вместо крыши кизяк наложили на балки. Но ведь ясно: с первым дождем он на них и обвалится. На другой день собрал своих мастеров. Привезли стройматериалы. Дело пошло...

...Приехав в Бакланники, мы увидели: на крыше дома уже работают четверо мастеров. Трое от Петра Григорьевича и хозяин дома.

СОВЕСТЬ – ТА ЖЕ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

– Сначала у меня была претензия к погорельцам, – продолжал свой рассказ Петр Григорьевич. – Имея пятерых детей, они нигде не работали. Точнее, работали дома. Сгоряча сказал: «Помогаю в первую очередь не вам, а вашим детям».



Но потом подумал: «А где тут можно работать? И за что работать? Пятеро детей – не шутка! На ту зарплату, которую будут платить – а я знаю, что в совхозе больше трех тысяч не платят – пятерых детей ни прокормить, ни одеть!..

И потом. За детьми нужен уход, контроль. Значит, чтобы им работать – надо няньку нанимать. А это – те же деньги отдавать».

Я понял: в условиях своей жизни эти люди на самом деле приняли, пожалуй, единственно верное решение: не работать где-то, у кого-то, а заняться своим натуральным, семейным хозяйством.

Они завели кур, уток, кроликов, перепелов. До пожара двадцать перепелиных семей у них было! Парники стояли. Отец семейства успевал еще и подрабатывать. То у корейцев на поле, то в Ростов на заработки ездил.

Вот вы говорите, что хотели бы написать обо мне, как о герое. Но настоящие герои в нынешней жизни – вот эта хорошая трудолюбивая семья. Мне легче выкрутиться. У меня один сын и одна внучка. А эти люди растят пятерых!

И растят не только для себя. Их детям предстоит и в армии служить, и экономикой страны поднимать, и налоги платить.

Не помогу я им – они на меня обидятся. И правильно сделают!

Предприниматели, работники властных структур, все, кто имеет сегодня материальный достаток, обязаны помогать многодетным семьям! В этом, на мой взгляд, и заключается социальная ответственность власти и бизнеса.

Совесть – та же ответственность и та же благодарность.

Дети из малообеспеченных семей вырастут. Какими они станут – и от нас зависит. Проявим мы черствость и равнодушие в их трудную минуту – они это запомнят!..

... Забегая вперед скажу: четкая позиция Петра Павлова сыграла свою положительную роль. К делу активно подключились администрация района, другие предприятия. Дали транспорт, брус, шифер, рубероид. Свет подключили. Район собрал для погорельцев 37 тысяч рублей. Общими усилиями дом для многодетной семьи к зиме был отремонтирован.

Кстати, по мере того, как дом восстанавливался, приводился в порядок, менялось и настроение у погорельцев. Через полтора месяца приехавший по нашей просьбе в редакцию «Ростовчанки» Петр Григорьевич рассказал:

– Жена хозяина дома теперь улыбается, детишки веселые. Приезжаю – все они высказывают ко мне, уже как к родному!.. Ну, что может быть приятнее!

СОХРАНИМ СЕЛО – СОХРАНИМ РОССИЮ!

– Фактически за 65 лет своей жизни я прошел весь крестьянский путь. От разнорабочего до директора совхоза и председателя райисполкома. С детства понял, что село великое дело делает.

Всегда мне запомнился день, когда я, еще в юности, впервые приехал в Ростов. Иду по центру города, а народу вокруг столько, сколько в селе лишь по праздникам можно увидеть. Я как-то даже испугался первой мысли: «Это же здесь сотни тысяч людей! И всех надо накормить!..»

Вот это открытие определило всю мою судьбу. Именно там, в Ростове, в юности, я впервые осознал, что я – крестьянин. Что труд селянина – благородный труд. И что моя душа – в этом деле.

Россия крепка селом! Люди, живущие на селе, – это клад, это главный «золотой запас» страны.

Изобилие нефти, газа, леса, золота – это все на десятилетия. Пусть на столетие, но изобилие временное. К тому же сфера добычи воспитывает добытчика...

А вот умелое ведение сельского хозяйства – это достаток и изобилие навсегда. Село воспитывает истинного хозяина земли, любящего ее и заботящегося о ней, как о своей кормилице.

«ЛАЗОРЕВАЯ СТЕПЬ»

...Из Бакланников в Семикаракорский офис фирмы «Лазоревая степь» мы вернулись тогда во второй половине дня.

Хорошо придумано: поднимаясь в офис, на второй этаж, мимо магазина «Семена», на первом, не пройдешь. Заглянули в него и мы.

Уютный, просторный, светлый зал, роскошные цветы на подоконниках, как у хорошего хозяина. На полках и витринах аккуратно расставлены образцы семян с картинками. На полу, в рядок выстроились малогабаритные газонкосилки, насосы, мотоблоки...

– Петр Григорьевич, – спрашиваю у хозяина, – а это что, сеялка? Похожа на ручную. Ею можно обычный огород засеивать?

МЕХАНИЗАЦИЯ ЧАСТНЫХ ПОДВОРИЙ

– Сеялка и есть. Высеивает 15–16 культур, начиная от мелких семян моркови и кончая семенами огурцов, дынь, арбузов, тыквы...

Сейчас стали востребованными малые средства механизации. Производством всего этого занимается предприятие моего давнего друга, Тарасенко Владимира Витальевича. Профессор, доктор технических наук, член-корреспондент Сельскохозяйственной академии наук Украины.

В советское время он изобрел томатоборочный комбайн. Я этот комбайн выкупил и два года применял его на полях совхоза «Донские Зори», где тогда был директором. Вот с тех пор мы и дружились.

Сейчас Тарасенко занимается разработкой и выпуском техники для фермерских и частных предприятий. А «Лазоревая степь» его официальный представитель в России.

...Когда мы поднялись на второй этаж, в рабочий кабинет, Петр Григорьевич напомнил, что наш журнал называется «Ростовчанка». И предложил: давайте поговорим о женщинах, о культуре, о жизни.

НА ВЕЛОСИПЕДЕ К ЛЮБИМОЙ ЗА СТО КИЛОМЕТРОВ!..

– С женой мы оба из хутора Вислого. Вместе росли, вместе в школу ходили. Но тогда я как-то ее не замечал. Приглядел уже потом. Знаида к тому времени закончила Пухляковский сельскохозяйственный техникум, по специальности «агроном-виноградарь», по распределению попала в Дубенцовский винсовхоз. Я тогда учился в зернограде, в институте механизации сельского хозяйства. К любимой девушке на свидание ездил на велосипеде. А это больше 100 километров по грунтовке в одну сторону. Приезжал, правда, весь в пыли, уставший, но зато к любимой. В 1963 году мы поженились. А через год у нас родился сын Сергей. Теперь и внучка есть, надеюсь и правнуков понанчить...

На мою иронию о том, что сейчас и девушку-то трудно найти, чтобы смогла вдохновлять парня ездить к ней за сто километров, тем более, на велосипеде, Петр Григорьевич заметил:

«НАДО МУЖИКАМ НА СЕБЯ ПОСМОТРЕТЬ!»

– Есть у меня знакомый товарищ, страстный любитель женщин, – продолжал он по этому поводу. – Как-то он говорит: «Елки зеленые! До какой мы «интересной» жизни докатились! Девушку любого возраста сегодня можно «купить» или «снять» за деньги. На ночь, на две, на три – сколько надо».

Грустно это. Когда я слышу статистику, что 40 тысяч девушек ежегодно уезжают за границу – сердце сжимается. Ведь это наши российские девушки, детородного возраста! Наши сестры, дочери! Десятки тысяч их стоят на дорогах,

предлагая себя любому!

Но прежде чем упрекать их, надо нам, мужикам, на себя посмотреть. Это же мы довели до такого состояния наших девушек!

ОСКОРБЛЕНИЕ «ТИХОГО ДОНА»

Заговорили о кино, о нынешних «телемыльных операх». Петр Григорьевич, с болью заметил:

– Еще когда показывали рекламу «Тихого Дона» Сергея Бондарчука, я почувствовал, что фильм плохой будет.

Аксинья ходит с распущенными волосами. Не поймешь: то ли цыганка, то ли молдаванка. Замужние казачки в те времена всегда ходили с аккуратно подобранными и уложенными волосами.

Казakov вырядили в американские френчи. Немецкие винтовки повытаскивали! Речь – шокающая, хохлятская! А когда посмотрел фильм, расстроился еще больше.

Насколько я уважал Бондарчука за его «Войну и мир» – настолько перестал уважать за «Тихий Дон». Фильм смонтирован какими-то кусками: вышли – покосили, пошли – повоевали, пришли – полюбили. Ни психологической главной линии, ни чувств, ни любви! В быту и вовсе казаков показали, как убогих, которые ни есть, ни пить культурно не умеют.

За 8 миллионов долларов купить фильм, чтобы оскорбить великую книгу, великого писателя и целый пласт россиян – казаков – это не глупость! Это скорее умышленный заказ!..

Когда пошли отзывы о фильме, я ждал, что напишут «Аргументы и факты». Смотрю, статья под заголовком «Гей-казаки!» Это ж надо: гея взяли играть Григория Мелихова!

Говорят, когда Бондарчук узнал, что актер «голубой», то три дня находился в депрессии. Но порядочный режиссер, истинный гений вообще бы отказался от съемок, и никакими долларами его бы не купили!..

Сын Шолохова был консультантом фильма. Возникает вопрос: куда он-то смотрел? Как можно было продать и предать память отца своего?!..

Молодцы НТВ-шники! Через две недели показали все три серии Герасимовского «Тихого Дона». Посмотрели мы, и словно очистились...

РУССКОМУ ЧЕЛОВЕКУ МАЛО ОДНИХ ДЕНЕГ

– Иногда спрашиваю себя: если брать периоды моей 10-летней работы главным инженером, а затем директором в совхозе «Бакланиковский», 17-летний – директором в совхозе «Донские Зори», несколько лет работы руководителем Семикаракорского района, и вот последний – в собственной фирме, где же «пик»? И сразу отвечаю: 17 лет работы в совхозе «Донские Зори»!

Казалось бы, сегодня у меня и в психологическом, и в материальном плане работа гораздо более благополучная, чем тогда была. Но

я никакую другую работу не признаю лучше и благороднее работы в совхозе «Донские Зори».

Видимо, русскому человеку мало только одних денег. Ему хочется трудиться в коллективе и пользоваться признанием тех, кто работает рядом. Хочется вместе с другими радоваться каждому построенному новому дому, школе, библиотеке, детскому саду, каждому километру проложенной асфальтированной дороги, новой опоре электропередачи. Помню, я падал от усталости, но был счастлив, потому что чувствовал, что нужен людям.

ПЕРСПЕКТИВА – КАПЕЛЬНОЕ ОРОШЕНИЕ!

– Однако, хочу в коммерции еще поработать. Чтобы внедрить капельное орошение в полной мере.

Помните в магазине вы спрашивали, что это за трубки, шланги? Так вот вы затронули мою любимую тему.

Технология капельного орошения пришла к нам с Ближнего Востока, где много тепла, света и очень мало воды.

У нас воды много. Но сколько из-за неразумного ее использования выведено из севооборота пашни, заболочено степей – не сосчитать.

В чем преимущество? Во-первых, вода берется из любого источника: скважина, открытый водоем, река, канал, водопровод.

Подготавливается, очищается, фильтруется. Подается в дозированном виде. Причем, непосредственно в рядок, под куст. Очень важно, что междурядье остается сухим и его можно обрабатывать.

Во-вторых, при поливе дождевойной машиной, особенно в солнечный день, листья растений получают ожоги, отбываются цветы, чего никогда не происходит при капельном орошении. К тому же сорняки не кормятся в междурядье, так как не получают воды.

В-третьих, капельное орошение позволяет непосредственно с поливом вносить питательные подкормки. Для томатов, перца, картофеля, – все сбалансировано под каждую культуру: здесь и азот, и

калий, и фосфор и марганец, и селен, и железо, и другие необходимые микроэлементы – весь набор, который формирует и скелетную систему растения, и плодородие, и товарный вид плода, и даже его окраску. В результате мы получаем красный помидор, а не бледно-желтый или с каким-то другим дефектом.

В-четвертых, капельное орошение позволяет производить посадку рассады и получать урожаи на любом участке, с любым рельефом местности.

Наконец, капельница позволяет уменьшить расход воды, как минимум, в три раза, а урожайность с той же площади увеличить в три-четыре раза.

ЧТОБЫ КРЕСТЬЯНИН ЖИЛ В БОГАТСТВЕ!

– Я видел капельное орошение в Израиле, в Арабских Эмиратах. Это чудо: в пустыне растут пальмовые деревья, пальмовые сады! Не говоря уже о плодах и овощах.

Так что сегодня я внедряю на Дону самую передовую в мире технологию земледелия. Хочу сделать так, чтобы сельский труд был по-настоящему благородным, красивым и давал крестьянину возможность жить не просто в достатке, но – в богатстве!..

...Возвращаясь в Ростов из Семикаракорска, я долго осмысливала все увиденное и услышанное. И вдруг поймала себя на мысли точь-в-точь такой же, какую высказала ростовская студентка, написавшая нам письмо.

В самом деле: это здорово, что на земле есть такие люди, как Петр Григорьевич Павлов!

Удивительные люди! Ответственные. Совестливые. Справедливые.

Крепкие хозяйственники, влюбленные в свое нелегкое дело!

Семьянины и кормильцы. Одним словом – Настоящие Мужчины!

Спасибо им за это!

Галина Фомичева
Ростов – Семикаракорск – Ростов.
(Фото А. Дряева)



В кругу семьи

«ЛАЗОРЕВАЯ СТЕПЬ»

СРЕДСТВА МЕХАНИЗАЦИИ, ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ КАПЕЛЬНОГО ПОЛИВА

Сеялки мелкосеменных культур (СМК-1 – однорядная, СМК-2 – двурядная, СМК-3 – трехрядная, СМК-4 – четырехрядная, СМК-5 – пятирядная) предназначены для посева мелкосеменных культур в теплицах, парниках и открытом грунте.

Культиватор ручной КР-1

– для уничтожения сорняков, культивации почвы, рыхления поверхностной корки.

КР-1



Объединив КР-1 с сеялкой СМК, получаем комбинированный посевной агрегат КПА-2.

КПА-2



Сеялка ручная овощная однорядная СР-1 предназначена для пунктирного и гнездового посева семян овощных и бахчевых культур. Сеялка имеет широкий диапазон регулировок по глубине и норме высева семян.

Производительность СР-1 до 2 га в день.

СР-1



СМК-1



СМК-2



СМК-5



Компания «Роста» – лидер в производстве капельного орошения. Продукция предприятия пользуется стабильным спросом на рынках Украины, России, Молдовы и Европейского Союза. Причиной тому служит качество и надежность нашей продукции, не уступающей мировым аналогам.

Основная продукция компании – фильтры и фильтростанции (ФС) для капельного орошения, может удовлетворять запросы всех фермеров, от начинающего (самый маленький фильтр предназначен для 0,2 га капельного полива) до крупных хозяйств, имеющих более 100 га капельного полива.

Фильтровальная станция в действии



Удобрительные узлы

Предназначены для добавления удобрений и пестицидов в поливную воду.

ФС-12



ФГ-80



ФС-6



ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ – ОТ ПОСЕВА ДО УБОРКИ!

Уважаемые партнеры! Компания «Лазоревая степь» в течение длительного времени ведет работу над качеством и ассортиментом предлагаемых товаров и оказываемых услуг для овощеводов. Сфера нашей деятельности охватывает всю технологию возделывания и уборки овощей. Предлагаемые нами сорта и гибриды овощей прошли районирование в России, в странах СНГ и имеют высокие потребительские качества.

Ассортимент пестицидов позволяет обеспечить высокоэффективную защиту растений самыми современными препаратами. Обратившись к нам, вы получите консультации по широкому спектру вопросов технологии выращивания овощей.

Из всех систем орошения, применяемых в овощеводстве, мы рекомендуем капельный полив, как наиболее эффективный. Специалисты компании выполняют проектирование, подбор комплектующих и монтаж систем капельного полива, а также ее послемонтажное обслуживание. Нашей компанией

производится весь перечень оборудования для капельного полива.

«Лазоревая степь» много лет занимается механизацией овощеводства. Наши средства малой механизации и овощеуборочный комбайн завоевали признание и популярность в России, Молдове, Украине.

Посетив наши торговые дома в Ростове - «Голландские семена», в Семикаракорске - «Семена», вы можете приобрести широкий ассортимент семян, профессионально выращенную кассетную рассаду, средства защиты растений, удобрения, стимуляторы роста, укрывной материал, системы капельного орошения, насосы, мотоблоки, газонокосилки и многое другое.

Комплекс наших машин позволит вам увеличить производительность труда и качество сельскохозяйственных работ, а сотрудничество с нами от посева до уборки – получить максимальную прибыль.

П. Павлов, генеральный директор.

Наш адрес: 346630, Ростовская область, г. Семикаракорск, ул. Авилова, 8/4;
тел/факс: (86356) 4-13-86 . E-mail: lazorevayastep@rambler.ru WWW/LZ-STEP/RU

Программа «Мужское здоровье»

Начиная с 2000 года Россия потеряла около 7 миллионов человек. Основная доля среди них – мужчины!

– Существует ли в России государственная программа «Мужское здоровье»?

– Увы, программы «Мужское здоровье» в России нет. И это сегодня самый больной вопрос.

За рубежом разница в продолжительности жизни мужчины и женщины составляет семь лет, в России – 13. Наши мужчины в среднем живут 59 лет.

Комплексное понимание мужского здоровья интересует мир уже более десяти лет. В западных странах созданы специальные общества мужского здоровья, проходят конференции, организируются массовые обследования. В Европе подобные обследования прошли 300 миллионов мужчин.

В России, к сожалению, этим не интересовались. Мы оставались в забвении. Сейчас страна задумалась, появились национальные проекты, активно помогает Министерство здравоохранения. Уверен, через год-два мужское здоровье станет действующей национальной программой.

В частности, под эгидой НИИ Урологии в Москве уже создано направление «Мужское здоровье». Инициатором его создания является профессор, доктор медицинских наук А.А. Камалов, руководитель отделения андрологии этого Института.

– А в регионах есть наработки в этом направлении?

– Да, например, в Екатеринбурге заведующим кафедрой медицинского университета профессором В.Н.Журавлевым создана программа «Мужское здоровье», которая поддержана губернатором и активно внедряется в жизнь.

У нас в Ростове с аналогичным проектом я выступил совместно с профессором М.И.Коганом – заведующим кафедрой урологии РГМУ. Естественно, нас поддержали все урологи города и области, поддержали в Министерстве здравоохранения области, в городском управлении здравоохранения, в мэрии.

– Из чего состоит программа? Что надо сделать для начала ее осуществления?

– Предусматривается три основных этапа. Первый этап – обратиться внимание врачей широкого профиля, к которым обычно приходят мужчины, – это терапевты, эндокринологи, кардиологи, гастроэнтерологи, врачи семейной практики, на то, чтобы они проводили соответствующее анкетирование, выявляли жалобы, акцентировали внимание пациентов на проблемах мужского здоровья, ситуациях, связанных с ним.

На втором этапе необходимо разработать обучающие программы, регулярно проводить семинары, чтобы, в итоге, – создать кабинеты специализированной службы из вышеперечисленных категорий врачей во главе с урологом. Такие кабинеты должны быть открыты в каждом городе или районе области.

Далее пациенты с выявленными

Как остановить этот процесс? На вопросы «Ростовчанки» отвечает главный врач Ростовского городского муниципального лечебно-профилактического учреждения клиничко-диагностического центра «Здоровье», доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач Российской Федерации, главный внештатный уролог Министерства здравоохранения и социальной защиты Ростовской области Игорь Артемович АБОЯН.

проблемами будут направляться в диагностический центр «Мужское здоровье». В этом центре должны быть сконцентрированы кадры, задача которых – оказывать консультации и лечение по широкому спектру. Это не одна урология. Это и психиатрия, неврология, эндокринология, кардиология.

– Чем обоснован такой фронтальный подход к решению проблемы мужского здоровья?

– Есть, как минимум, три отличия между мужчиной и женщиной.

Первое – это биологическое. Оно заключается в различии адаптационных механизмов у мужчины и женщины. У женщин меньше по весу органы, они лучше переносят некоторые препараты; они выносливее и быстрее адаптируются к неблагоприятным факторам, к стрессовым ситуациям.

Второе – это психологические конфликты и ситуации, которые возникли сегодня между полами. В развитых странах, например, женское движение сегодня превалирует над мужским. В профессии женщины чаще востребованы. Они равноправны или даже доминируют в паре. И если женщина завтра сможет рожать без мужчины, то зачем вообще ей этот мужчина нужен? Это тоже волнует мужчин. Ведь не случайно в мире в девять раз выросло самоубийств среди молодых мужчин.

В нашей стране это явно высветилось в период так называемой «перестройки». В длительной кризисной ситуации мужчины чаще замыкаются в себе: начинают пить, употреблять наркотики, кто-то чрезмерно активно увлекается спортом, кто-то становится трудоголиком. И все это на самом деле – разновидности депрессии. Более того, мужчина, входящий в состояние депрессии, значительно тяжелее выходит из нее, чем женщина.

И, **третье**, – это превалирование мужских болезней, связанных с урологической патологией. Поэтому, чтобы заниматься мужским здоровьем, нужны инициаторы. Сегодня – это урологи плюс комплекс специалистов, которые в единстве понимают проблему и одинаково думают. Чтобы я, к примеру, в конкретной ситуации знал, что сделает генетик, психолог, а они знали, что сделает уролог. То есть, нужна команда, которая будет целенаправленно работать в одном направлении.

Это комплексная программа, и она должна реализовываться в рамках развития города и области.

– При благоприятном стечении обстоятельств когда программа начнет работать?



– Мы рассчитываем в Ростове организовать эту программу уже в 2007 году. Может быть, пока не с полным оснащением, но с тем, что я предложил.

– Поскольку в России, как известно, хорошее дело быстро не делается, скажите: прямо сейчас мужчины могут обращаться к вам за помощью?

– Конечно. И сейчас наши мужчины не брошены. И обращаются к нам. Но урологи действуют пока по обычной схеме, не в рамках программы. К сожалению, на сегодняшний день в связи с экологическими изменениями, стрессовыми ситуациями у мужчин идет неуклонный рост числа онкологических заболеваний: рака предстательной железы, рака мочевого пузыря. До 33 процентов мужчин страдают проблемами бесплодия. Большое количество половых расстройств, что скрывается и никак не выносятся на первый план.

В профилактических целях мужчины вообще редко обращаются к врачам, а при недомоганиях – терпят до последнего. Считаю, что это «по-мужски». Их так воспитывали. Они не ходят на скрининговые программы, не проверяются и мало знают о том, что нужно делать, если возникают проблемы со здоровьем.

Есть, к примеру, такой метод исследования – простатоспецифический антиген (PSA). Это анализ на выявление скрытых клеток рака предстательной железы. У каждого мужчины старше пятидесяти лет есть аденома в том или ином проценте случаев. А старше шестидесяти – это 50 процентов случаев. Каждый мужчина за рубежом два раза в год делает такой анализ, потому что он боится рака. Он знает, что если сделает операцию на начальной стадии, то будет спокойно жить еще 15–20 лет и умрет от других болезней. Кто у нас об этом знает?

– Может быть, обследования сделать обязательными? Например, без

справки от уролога не выдавать водительские права, не принимать на работу?

– Вряд ли у нас получится сделать это силой. Хотя прецеденты такие в мировой практике есть. В Китае, например, мужчину не примут на работу, пока он не принесет справку от уролога.

– Программа пока еще верстается. А что сейчас может предложить мужчинам ваш Центр здоровья?

– Центр имеет большой арсенал возможностей урологического профиля, поскольку я, как специалист, в первую очередь – уролог. Мы можем предложить все то, что есть в Европе. Нет способа диагностики, способа лечения, которые бы отсутствовали у нас. Это касается всех болезней, относящихся к урологии: мочекаменная болезнь, аденома предстательной железы; хронический простатит, инфекции, передаваемые половым путем; различные врожденные аномалии, стриктура уретры и др. Для всего этого у нас есть необходимая аппаратура, а также большой коллектив урологов – 15 человек.

Более того, наш Центр многопрофильный. Главная задача – это диагностика здоровья, поэтому у нас есть врачи всех специальностей, которые готовы поддерживать и помочь друг другу в решении проблем урологии. Мы регулярно проводим конференции. На них блестяще читают доклады психиатр, невролог, эндокринолог, кардиолог об урологической проблеме. В то же время уролог может прочитать доклад в рамках кардиологии и т.д. – это очень многого стоит. Люди у нас десятилетиями работают вместе, думают над проблемой вместе, и это очень важно.

– Сколько будет стоить мужчине эта цепочка обследования?

– Обследование проводится бесплатно, если у вас есть полис обязательного медицинского страхования. Но, если это касается каких-то специфических проблем, например, инфекций, передаваемых половым путем, хронического простатита, заработанного в результате этих инфекций, то такое лечение платное. Но цены у нас на сегодня самые низкие.

– Обнаружили у мужчины заболевание. И что дальше?

– Дальше он полностью обследуется, затем предлагается стационарное или амбулаторное лечение тоже в рамках нашего учреждения. Сегодня мы делаем весь профиль операций: от эндоскопических до открытых полостных.

– Вы шефствуете над мужчиной, пока он не выходит от вас абсолютно здоровым?

– Весь наш коллектив стремится именно к этому.

– “Ростовчанка” искренне желает успехов в работе коллектива Центра здоровья на благо наших мужчин.

– Спасибо.

**Джентльмен
и Леди**



Красноармейская, 101 (под аркой)

ПРИЧЕСКИ ВСЕХ СТИЛЕЙ:
КЛАССИЧЕСКИЙ, РОМАНТИЧЕСКИЙ, СПОРТИВНЫЙ

- МАССАЖ ГОЛОВЫ
- ПРОФИЛАКТИКА ПЕРХОТИ
- МАНИКЮР

9:00 - 20:00, выходной - воскресенье
тел.: 299-47-42



Гомеопатия с рождения – ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ!

Мир стал более агрессивным, и ребенок, еще находясь в утробе матери переживает вместе с ней ее проблемы и заботы, испытывает страхи.

Помочь малышу безболезненно адаптироваться после перенесенных во время рождения стрессов и травм, снять напряжение призван специально разработанный курс детских гомеопатических средств.

Проблемы пирамидной недостаточности, аллергические реакции, беспокойный сон, дизбактериоз, недостаточная прибавка веса, ослабленный иммунитет – все это успешно корректируют натуральные гомеопатические препараты.

Организм новорожденного ребенка открыт и отзывчив для естественных методов лечения, потому что они для него – сама природа!

Медицинский центр «Мария»

Ростов-на-Дону, ул. Народного ополчения, 47. тел.: 267-08-68,

e-mail: oomaria@narod.ru www.oomaria.narod.ru

На роликах – в 74 года!



ЗЕМЛЯНКО Надежда
Ивановна, 1934 года рождения.

Ее старшая дочь Галина со своей семьей живет в Петропавловске-Камчатске; сын Олег – в Калининграде.

Раз в год, по очереди, она ездит к ним повидать внуков. Здоровья и сил для таких длительных путешествий требуется немало, поэтому надо быть в хорошей физической форме.

Каждое лето Надежда Ивановна обязательно ездит на море. С удовольствием и помногу плавает.

Много лет катается на велосипеде, а в 74 года исполнила свою давнюю мечту – проехала по городу на роликах. Молодые ролеры встречали ее дружелюбно и уступали дорогу.

По выходным дням она с подругами поет в казачьем хоре. В казачьих традициях воспитывает и своих четверых внуков.

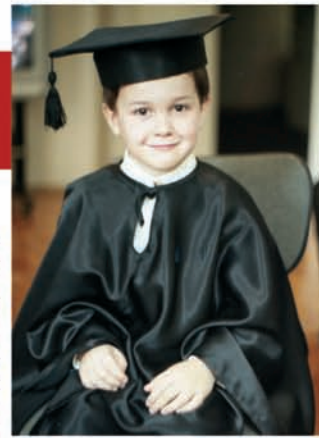
Секрет активного долголетия Надежды Ивановны прост: любовь к жизни и активное в ней участие!



ЮНЫЙ АРХИВАРИУС

Для любознательных детей и их родителей

Эта рубрика впервые была нами придумана и осуществлена на телеканале «Дон-ТР» в 2001 году. Она выходила в рамках веселой детской передачи «Ранние пташки». Роль юного архивариуса играл тогда семилетний Саша Фомичев. Передача оказалась столь интересной, что стала победителем конкурса детских передач, проводимой Ростовским областным отделением Союза журналистов и была награждена почетной грамотой и подарками. К сожалению, по независящим от телекомпании причинам многие программы на «Дон-ТР» были сокращены, в том числе и все детские. А жаль! Наш



архивариус нравился всем. Даже на строгих планерках на «Дон-ТР» о нем говорили так: «Нашему «Знайке» ошибки прощаем. Ведь он рассказывает такие интересные истории. И где только он их находит?»

И вот мы решили возобновить эту рубрику в рамках журнала «Ростовчанка». Только вести ее будет не Саша – он уже повзрослел, а его младший брат – Никита. Еще в те годы он присутствовал на записях телепередач и примерял на себя одежду юного архивариуса (на снимке – слева). Сегодня Никита – активный, неистощимый выдумщик. Но все его истории – суцья правда. Предоставляем ему слово.

Здравствуйте, ребята! Меня зовут Никита Фомичев. Мне уже пять с половиной лет. Сегодня вам всем – от меня подарок! Я расскажу любопытные истории о животных. Вот слушайте!

ЧЕРЕПАХА-ПУТЕШЕСТВЕННИЦА

Одна южно-африканская семья решила переехать



на новое место. В старом доме она случайно забыла свою ручную черепаху. Каково же было удивление всех, когда через три года к ним в новый дом пришла их любимица. Эта копуша прошла путь в

ТЫСЯЧУ КИЛОМЕТРОВ! Вот молодец, да!

СЛУЧАЙ НА ГАСТРОЛЯХ

А вот еще! Представьте себе: едете вы на автомобиле. И вдруг вас на мотоцикле обгоняет медведь! Настоящий, большой, живой медведь! Вернее, медведица.

Во время репетиции в цирке она вдруг повернула мотоцикл в проход, затем вырулила на улицу и... покати-лась **ПО ГОРОДУ!**

Именно так все и случилось в Германии на гастролях известного дрессировщика Филатова.

Медведица без проблем проехала целых четыре перекрестка, пока автомобиль Филатова не преградил ей путь. В цирке после этого происшествия свободных мест не было. А мотогощице вручили настоящие международные водительские права.

На сегодня это все! В следующий раз я расскажу вам о котях, которые получают зарплату и спасают детей. Только и вы, ребята, не сидите просто так! Присылайте мне свои интересные и смешные рассказы, высказывания, рисунки и фотографии. Самые лучшие – получают призы и будут напечатаны на нашей странице журнала «Ростовчанка». Потому что я объявляю **КОНКУРС АРХИВАРИУСА!** До встречи!

ОБЖОРА

А, знаете, какое самое прожорливое животное в мире? Это личинка бабочки Сатурния полифея.

Обитает она в Северной Америке. За первые 48 часов своей жизни эта личинка съедает пищу в **86 ТЫСЯЧ РАЗ**, превышающую ее собственный вес! Для сравнения представим себе новорожденного ребенка весом 3 кг 170 граммов, который съедает пищи в 273 тонны. Вот обжора!



СОБАКА ГРАНТА

Но самая невероятная история произошла с собакой англичанина, рядового Гранта. Он отправился на Первую мировую войну. Через несколько дней после его отъезда собака выбежала из дома, добралась до Лондонского порта и на корабле переправилась через пролив Ла-Манш. И нашла все-таки своего хозяина во Франции, в **ОКОПАХ, НА ПЕРЕДОВОЙ ЛИНИИ ФРОНТА.** Вот какая преданность!



Сеть книжных магазинов «МАГИСТР»

«МАГИСТР» – Универсальный
«МАГИСТР» – на Садовой
«МАГИСТР» – Чехова
«МАГИСТР» – Плевен
«МАГИСТР» – Западный
«МАГИСТР» – Нахичевань

Б.Садовая, 67
Б.Садовая, 62
Чехова, 31
Коммунистический, 28/1
Батуристинская, 13
Базарная, 2

«МАГИСТР» – Северный
«МАГИСТР» – Военвед
«МАГИСТР» – Орджоникидзе
«МАГИСТР» – на Зорге
«МАГИСТР» – на Туполева
«МАГИСТР» – Сельмаш

Королева, 22/30
Никулиной, 1
Брестская, 1/79 А
Зорге, 68
Туполева, 26/40
Металлургическая, 108

Единая справка по тел.: (863) 279-39-11 сайт: www.booka.ru e-mail: magistr@aanet.ru

Детские неврологи предупреждают: из каждых 100 новорожденных 96 появляются на свет с родовыми травмами – в большей или меньшей степени. Но говорят ли нам об этом в роддоме? А в детской поликлинике? Чаще всего нет, если не наблюдается явных внешних признаков заболеваний.

Чтобы радость рождения не омрачилась...

Как-то в гости ко мне зашла моя школьная подруга. Пришла она со своим четырехлетним сынишкой-непоседой. Поначалу я подумала, что мальчик просто избалован. Он делал все, что ему хотелось. Бегал, хватал разные предметы. Потом тут же бросал их на пол, теряя интерес. Остановить его на какие-нибудь пару минут могла только реклама. На окрики матери мальчишка практически не реагировал.

– Как ты с ним управляешься? – поинтересовалась я.

– Так вот и управляюсь. То кнутом, то пряником. Говорят, нынешние дети все – гиперактивные.

– Что такое гиперактивные? – спросила я при случае у детского невролога.

– Есть дети просто активные, по своему темпераменту, – пояснили мне. – Их можно в какой-то момент остановить, объяснить им нормы поведения, чем-то заинтересовать. Они одинаково активно познают мир и в движении, и, например, листая книгу, собирая конструктор. А вот гиперактивный ребенок – это диагноз болезни. Такой ребенок понимает тебя, но тут же разворачивается и продолжает делать свое. Подобное поведение – это как правило, следствие, родовой травмы нервной системы. Причин здесь много. Одна из них – результат скоротечных родов, ставших, увы... удобными...

После разговоров с неврологами я стала вспоминать: как рождались мои дети? Действительно, все – ускоренно!

Как правило, происходит следующее. При схватках роженицу доставляют в роддом. Там во время осмотра ей прокалывают околоплодный пузырь. С этого самого момента начинается ускорение родовой деятельности. Далее женщину кладут под капельницу, и через 2–3 часа на свет появляется ребенок. Быстро и для всех удобно. Для врачей. Для мамы. Да, вроде бы, и для ребенка.

– А вот для ребенка – нет! – утверждают неврологи. – Ведь что происходит во время быстрых родов? Мускулатура матки под действием ускоряющих препаратов усиленно выталкивает ребенка к родовым путям, а кости таза матери еще не успевают разойтись до должной ширины. Во всю идут потуги, а рожать практически невозможно.

Дополнительная нагрузка идет и во время продвижения плода по узким родовым путям. Смещаются, сдавливаются и травмируются мягкие шейные позвонки. А ведь в них заключены артерии, несущие кровь. Пережаты позвоночные артерии – «перекрыт» кислород головному и спинному мозгу. Гипоксия, даже кратковременная, очень опасна и впоследствии обязательно даст о себе знать.

Помню, перед первыми родами акушер у меня спросил: «Ну, как рожать будешь, сама или прокараулить?» Внутренний страх перед любым операционным вмешательством выдал ответ: «Нет, не надо. Я сама!» А ведь многие женщины, боясь родовых схваток, соглашаются на кесарево. При этом не догадываются, что когда ребенка извлекают из чрева, идет резкая смена среды: вода–воздух, а следовательно, и усиливается давление на сосуды, травмируется нервная система.

Обычно из косметических соображений разрез на животе у матери делается небольшим. Ребенка вслепую тянут за что придется: за руки,

за ноги, за голову, и как результат – родовая травма.

Возникает вопрос: почему в роддомах не рассказывают о последствиях скоротечных родов? О последствиях кесарева сечения? Почему не дают матери самой решать: ускорять роды, или они должны проходить естественно? Разумеется, если для этого нет специальных показаний по здоровью матери или ребенка.



Идя в роддом, родители абсолютно доверяют врачам. Они готовятся. Заранее подбирают клинику. Копят деньги. Государство уже и сертификаты родовые выдает, но многие все равно стараются отблагодарить медработников, рассчитывая, что если заплатить лично, то роженице и ребенку будут оказаны максимальное внимание и надлежащая медицинская помощь. Но в реальности это миф.

До сих пор помню, как в роддоме (я намеренно не называю медицинского заведения, ибо это распространенная практика) неонатолог с энтузиазмом рассказывала нам, новоиспеченным мамам, о пользе детской косметики американской фирмы. Как она со стаканчиком синей воды в руке демонстрировала преимущество памперсов одной фирмы над другой.

И ни словом не обмолвилась о том, что у всех у нас, в этой палате роды были скоротечными. И что нашим детям на всякий случай, надо пройти обследования сосудов головного мозга и шейного отдела позвоночника; проверить слух, оценить работу ствола головного мозга, той части головного мозга, которая контролирует такие жизненно важные функции, как дыхание, сердечная деятельность, сосудистый, мышечный тонус. И сделать это необходимо на первых неделях жизни ребенка. Ни слова о том, что желателен в первые дни показать ребенка неврологу, а возможно, и ортопеду, сделать УЗИ тазобедренных суставов. Ибо если суставы неправильно формируются, жди проблем (косолапость, плоскостопие, сколиоз, хромота и т.д.).

Может быть, врачи-неонатологи не знают, что существуют приборные методы диагностики, которые позволяют объективно оценить состояние здоровья ребенка? Нет, они знают все. Так почему же молчат?

Почему неонатолог нам ничего этого не говорила? Потому что у рожениц сразу бы возникли вопросы: «А зачем тогда нам ускорили родовую деятельность? Чтобы потом по больницам ходить, обследованиями заниматься?»

Потому, что специального оборудования, позволяющего объективно в полном объеме оценить состояние здоровья новорожденных, выявить минимальные отклонения, в родильных домах и детских поликлиниках нет.

Правда, такое оборудование есть в медицинском центре «Авиценна», где можно за несколько часов провести углубленное обследование ребенка, получить консультацию опытного невролога, педиатра, ортопеда, кардиолога. Но это частная клиника. И услуги в ней платные. И неизвестно, как отнесется руководство роддома, Министерство здравоохранения, если неонатолог роддома направит новорожденного для обследования в частную клинику.

Как пояснил мне главный врач «Авиценны» М.М.Артеменко, нередки случаи, когда руководители детских лечебно-профилактических учреждений не разрешают в доступной форме информировать родителей о возможностях медицинского центра «Авиценна», несмотря на то, что подобным опытом работы с детьми не обладает ни одно амбулаторно-поликлиническое учреждение области.

С другой стороны, родители ничего не знают о возможностях современных методов диагностики, за медицинской помощью своевременно не обращаются. И в итоге – страдают дети. Да еще как страдают!..

В «Авиценне», куда я вынуждена была обратиться за помощью со своим ребенком, мне рассказали такой случай. К ним принесли трехмесячного малыша. После обследования впервые обнаружили, что ребенок глухой. На вопрос: «Почему вы не пришли раньше?» – родители ответили, что им никто не посоветовал, хотя до этого ребенка осматривали 5–6 врачей.

Подобных историй, оказывается, сотни.

...Вернувшись из роддома, молодая мама с пристрастием всматривается в каждую клеточку родного тельца и несказанно радуется своему чаду. Чтобы радость не омрачилась, очень важно – в первые же недели жизни младенца – выяснить: насколько он здоров? Чтобы не опоздать!

К счастью мои страхи и подозрения оказались напрасными. За два с половиной часа мы с сыном прошли семь обследований с пугающими, на первый взгляд, названиями. Вердикт врачей центра «Авиценна» был оптимистичным: малыш в принципе здоров.

Мое материнское сердце успокоилось. Но в коридорах «Авиценны» я видела и других детей. И гиперактивных, и заторможенных, и не говорящих, и со многими другими бедами. Истоки этих проблем – увы!, многолики. Они – и в невежестве родителей, зачавших ребенка, и в последующих осложнениях беременности и родов. И в отсутствии самой системы просвещения и подготовки будущих родителей к своим главным обязанностям – продолжению рода.

Лидия Корнева

Чем занять гостей на празднике?
Компания «ИГРА»
 представляет



Вы отправитесь с бесстрашными пиратами на поиски сокровищ!
 С разудальными ковбоями промчитесь по прериям; полетаете на метле с юным волшебником Гарри Поттером, и в атмосфере "ужаса и страха" подружитесь с семейкой Адамс. А малыши с Колобком могут побродить по сказочным тропинкам.

Тел. 275-52-12,
ф. 269-53-36, 8-903-407-04-40.

Оригинальные поздравления,
 Розыгрыши, костюмированные представления!

Сереза (5 лет) задумчиво говорит своей тете: «Нет, я жениться не буду. Мы жену не прокормим. Мама сказала».

ДЕТСКИЙ МАГАЗИН
"ЛЕО"



- * постельки
- * комплекты на выписку
- * грудничковый трикотаж
- * одежда до 12 лет

предъявляемо скидка 10%

с 10:00 до 19:00 г. Ростов-на-Дону, ул.Чехова,78, тел.:(863) 269-10-17
ТОЛЬКО ЛУЧШЕЕ ДЛЯ ВАШЕГО МАЛЫША!

В автобус входит худая высокая женщина с горделивой осанкой. Детский голос: «Бедная! Наверное, кушать готовить не умеет!»

Лучшие подарки для мальчишек:
 самолеты, танки, корабли!



САМОЛЕТЫ
 ТАНКИ
 КОРАБЛИ

Ростов-на-Дону
 ул. Суворова, 25
 тел.:(863) 250-12-35,
 т/ф.:(863) 242-89-05
 e-mail: ctk@aaanet.ru

Играем с пяти-летним Никитой в больницу. Никита, естественно, врач, а я – пациент.
 Никита:
 – Что у Вас болит?
 Голова болит?
 Я:
 – Нет.
 – А мозг?
 – Нет.
 – А глаза? А уши?
 А спина?
 – Нет! Доктор, у меня ничего не болит! Вы мне еще в прошлый раз все-все полечили.
 Выпишите меня из больницы домой!
 – Нет, нет! Что-то должно болеть! Ага! А кости динозавров у Вас болят?..

АНТОШКИНЫ ПРАЗДНИКИ.
РЕЗУЛЬТАТЫ ОТДЫХАЮТ



Анимация сделала ПРАЗДНИК И ОБАЩАЛ В ВАМ ПРОКАЗНИК

Антошка и Компашка:
 Веселая команда молодых, ярких аниматоров займется Вашими детьми в любой праздник

ЦЕНЫ ДЕТСКИЕ!!!
 Хорошим родителям—хорошие скидки!

Т.: 2-43-17-06, 2-708-905, 2-79-11-84
 Нагибина, 14

* * *

Никита : «Мама, какая ты хорошая и полезная для здоровья!»

ДЕТСКИЙ ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
АВИЦЕННА
 Одна из ведущих частных клиник Юга России

Углубленное обследование, комплексное лечение с периода новорожденности до 18 лет
Прием ведут: педиатр, невролог, кардиолог, мануальный терапевт, логопед.
Методы реабилитации: массаж, мануальная терапия, кранио-сакральная терапия, лечебная физкультура и др.
 Каждые 4 месяца (март, июнь, сентябрь, декабрь)
 прием специалистов ведущих клиник Санкт-Петербурга
Запись по телефону: 251-04-72, 261-32-77

Четырехлетний Сереза долго просит купить ему наручные часы. Идем мы мимо газетного киоска, а там – детские часы висят на веревочке. Купила я ему часы, надела на руку. Он послушал, как они «тикают», вздохнул облегченно: «Ну, вот, теперь и я часатый!»

* * *

(Реальный случай). В троллейбусе вижу бабушку с внуком лет пяти. У мальчика на голове хрустальная ваза, а сверху шапка. При этом он счастливо улыбается и спрашивает: «Бабушка, похож я на короля?» – «На дурака ты похож!» И поясняет: «Представляете, надел на голову хрустальную вазу. Теперь вот едем в больницу ее снимать».

БЛЕСК САМОЦВЕТОВ В ГОД КАБАНА



Елена ГОЛИКОВА-ЗАВОЛЖЕНСКАЯ, заведующая геологическим музеем геолого-географического факультета Южного Федерального Университета.

притянет материальные ценности, повысит благосостояние.

Избежать сплетен и заштититься от гадов (не только в зверином обличи) –



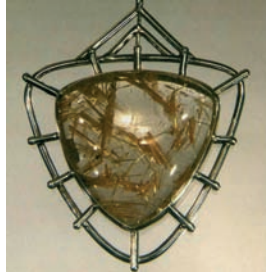
поможет **змеевик** (серпентин). Отправляясь на банкет, спрячьте в кармашек талисман из **аметиста**, он придаст благоразумие и обережет от пьянства.

БЛИЗНЕЦАМ (21 мая – 21 июня) желательно носить с собой безделушку из **хризопраза**. Она обережет от опасности, подстерегающих в пути, и материального ущерба. Творческим людям и изобретателям Кабан включил зеленый свет, в этом случае им пригодится талисман из **селенита** (лунного камня), способствующий сосредоточенности и развитию фантазии.

РАКАМ (22 июня – 21 июля). Для сохранения душевного равновесия наилучшим украшением в этот год является **аметист** – камень гармонии, открытости, искренности и верности, помогающий душе создавать вечные ценности. Представителям знака, занимающимся торговыми делами, улыбнется удача, удержать ее поможет **родонит**, который сотни лет назад назвали купеческим камнем. Сконцентрировать умственные способности и сохранить

вдохновение творческие раки смогут с помощью магических шаров из **горного хрусталя**.

ЛЬВАМ (22 июля – 21 августа). В текущем году судьба дает Льву шанс вырваться вперед в профессиональной сфере, здесь обережет его от обмана **цитрин** – золотистый кварц, усиливающий интуицию и правильно направляющий творческую энергию, самый лучший талисман бизнесменов и преподавателей.



Необходим он и для гармонизации семейных отношений.

Ориентироваться в море любви, обеспечить счастье и привлечь партнера (партнершу) Лев сможет при помощи **кварца-волосатика**, который в разные времена носил названия «Стрелы Амура» или «Волосы Венеры».

ДЕВАМ (23 августа – 22 сентября) рекомендуется не забывать любовный талисман – **сердолик**, возбуждающий страсть, улучшающий настроение, способствующий благополучию. Он уберезит от ссор семейные пары и соединит холостяков.

Карьеристы запаситесь **ониксом** – «камнем вождей», дарующим владельцу власть над другими людьми, проявляющим ум и позволяющий проникать в замыслы политических противников.

ВЕСАМ (23 сентября – 22 октября) подходит



хризолит – талисман, умиротворяющий гордыню, предохраняющий своего хозяина от неразумных поступков и навязчивых идей, усиливающий чувство собственного достоинства, избавляющий от печали и заблуждений.

СКОРПИОНУ (23 октября – 21 ноября) в качестве талисмана можно посоветовать **розовый топаз** – символ надежды. Он помогает преодолевать все испытания судьбы, придает владельцу сообразительность, оптимизм, привлекает дружбу и благосклонность окружающих, уберезит от дурного глаза.



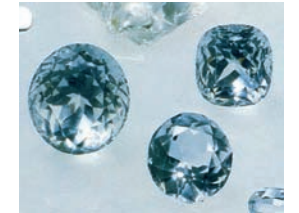
Для успеха в любовных приключениях, скорпио-

нам рекомендуется украшать себя **сердоликом**.

СТРЕЛЬЦАМ (22 ноября – 21 декабря). **Голубой агат** придаст веру в себя, мужество, спокойствие и укажет путь в запутанных делах. **Амазонит** талисман, оберегающий семейный очаг, обновляющий отношения между близкими людьми.

КОЗЕРОГАМ (22 декабря – 19 января). От подножек судьбы попробуйте оградить себя небольшим талисманом из **«кошачьего глаза»**, обостряющего интуицию и рождающего предчувствие беды, оберегающего любовь и дружбу.

ВОДОЛЕЯМ (20 января – 19 февраля). Камень финансового благополучия **тигровый глаз**, он же сможет уберечь от сглаза, порчи, завистников и



врагов. Притягивает финансы, приносит успех в казино и выигрыши в лотереях.

РЫБАМ (20 февраля – 20 марта) советуем чаще носить украшения из **авантюрина**. Он создает радостное счастливое настроение, поддерживает бодрость духа, напрямую связывает владельца с энергией Космоса. Спутником в амурных делах должен стать **аквамариновый амулет** счастливых супружеских союзов.

Добрый день, уважаемые читатели! Текущий год, как вы знаете, является годом Огненного Кабана. Мне, как специалисту по минералогии, часто задают вопрос: какие камни-самоцветы астрологи рекомендуют носить в этот год.

С учетом высказываний разных астрологических школ можно посоветовать следующее.

ОВНАМ (21 марта – 20 апреля) рекомендуется



рубин. Он возвращает утраченные силы, предохраняет от тяжелых болезней, усиливает интуицию. Именно этот самоцвет способствует чарам любви и страсти.

ТЕЛЬЦАМ (21 апреля – 20 мая). Рекомендуемые обереги: **агат, змеевик, аметист**.



Агат – помогает соединить любящие сердца и сохранить семейные узы. К владельцу искреннему и добропорядочному он

*Галерея золота и подарков «Ушвари»
г. Ростов-на-Дону, ул. Пушкинская, 95. тел.: 240-87-99*

Камелот
кафе – клуб

Свадьбы
банкеты,
частные вечеринки
(от 300 рублей!!!)
Бизнес ланч
комплексный обед
80 рублей

концерты ростовских
рок-музыкантов по
выполным!
тематические вече-
ринки – по будням!
свадьбы, банкеты,
частные вечеринки!
любые музыканты под
заказ.
мы ждем вас по ад-
ресу: пр. Ворошиловский,
д.18/18 (напротив рынка)
тел: 269-77-59

РОСТОВЧАНКА

ИНФОРМАЦИОННЫЙ, ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ, КУЛЬТУРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ И РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

Зарегистрирован УФС по Южному федеральному округу. Свидетельство: ПИ №ФС 10-6062 от 15.11.2005г.
Учредители: частные лица. Издатель и директор издания: ИП Н.М. ФОМИЧЕВ.
Редакция: адрес: 344022, Россия, Ростов-на-Дону, а/я 3600. Тел/ф: (863) 264-07-51. Эл. адрес: rostovchanka-61@mail.ru
Главный редактор: Галина ФОМИЧЕВА; дизайн Наталья Соколова; корректор Галина Бибикова.

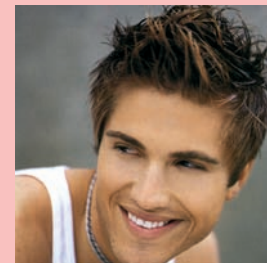
Фотографы: Адиль Зейналов; Александр Дряев; Виталий Черкасов.
На первой странице обложки: Анна Лавриненко – семикратная победительница городских и областных конкурсов по арабскому танцам; фото Людмила Лавриненко, дизайн Наталья Соколова.

Подписка – через Дом журналистов; тел. в Ростове: 240-84-69. Розничная реализация – киоски «КП-Розница», «Роспечати»; областной Дом журналистов; оптовые базы печатных СМИ; скоростной электропоезд «Ростовчанка».

Адреса бесплатного распространения: Полномочное Представительство Президента РФ в ЮФО; администрация и Законодательное Собрание Ростовской области; администрации городов и районов области; министерства, управления, департаменты Ростовской области; руководители банков; страховых компаний; театров; культурных; спортивных и медицинских учреждений г.Ростова; кафе «Ростовчанка» и «Арабский двор»; крупнейшие салоны красоты и фитнес-клубы, роддома. Отпечатано в типографии LUCKY PASC. Ростов-на-Дону, проспект Ворошиловский, д. 60; т/ф: 292-47-85; 292-47-86. Заказ № _____ Тираж 5555 экз.
При цитировании или ином использовании материалов ссылка на «Ростовчанку» обязательна. Перепечатка допускается с согласия редакции. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы. Мнения, высказываемые в публикациях могут не совпадать с мнением редакции. Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность рекламных материалов несет рекламодатель.



30 ЛЕТ на Большой САДОВОЙ 32!



Салон красоты

стильные мужские и женские стрижки, свадебные прически, праздничные, вечерние укладки

Ателье мод и магазин стильной одежды из Европы



Пошив и ремонт всех видов одежды из ткани, кожи и меха

Салон штор

- изготовление штор, подушек, покрывал;
- изготовление жалюзи, рулонных штор;
- консультация дизайнера

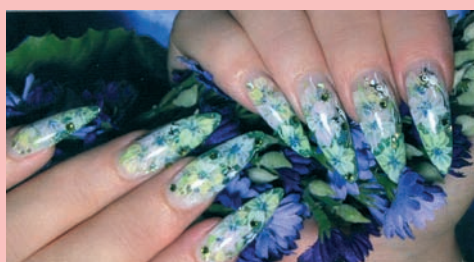
Мы всегда рады Вам!

ул. Б.Садовая, 32/36 (угол пер.Халтуринского),т: 2-404-678

с 9.00 до 19.00 - ежедневно, выходной - воскресенье.

www.stil-moda.nm.ru

Ногтевой дизайн



Наши партнеры:

магазины: «POLO», «STRELLSON», «ZEGNA», «Cornalli», «Бутик MEN», сеть магазинов «SOHO»





кафе-бар Арабский двор



Пицца "Андалусия"



"Арабский двор" (говядина)



Паста "Хоммос"



Салат "Фаттуш"



Пирожки (ф'таир)

Полібно здесь
вы сможете попробовать
фирменные блюда
арабской кухни,
предложенные шеф-поваром:

г. Ростов-на-Дону
ул. Советская, 37/1 (угол 8-я линия)
телефон: 8 919 884 57 57